



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

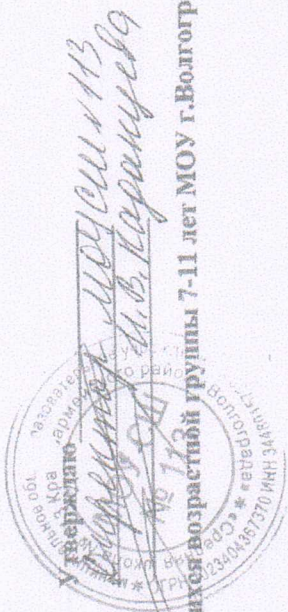
22.09.2023

11 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                       | 60           | 0,64             | 0,00    | 1,40        | 8,15                          | ТТК №2      |                  |
| КОГЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 90           | 10,2             | 11,3    | 11,3        | 199,2                         | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301     | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 530          | 18,64            | 20,75   | 76,60       | 582,85                        |             |                  |

Зав. производством

*Сорокин*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

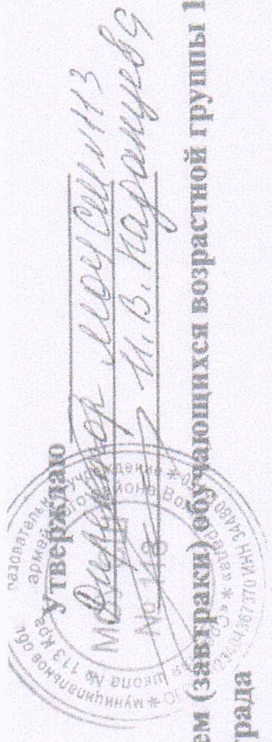
22.09.2023

11 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                 |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                        | 60           | 0,47             | 0,06    | 0,99        | 7,60                          | ТТК №1       |                  |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28 | 200          | 1,70             | 3,00    | 10,70       | 75,00                         | ТТК №28      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                | 150          | 15,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00                        | ТТК №67      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302               | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,20                         | ТТК №302     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7               | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 700          | 25,26            | 23,28   | 93,78       | 669,13                        |              |                  |

Зав. производством

*Скопин*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г. Волгограда

22.09.2012

11 день

| Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                      |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                              |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ                       | 100          | 1,07             | 0,00    | 2,33        | 13,58                         | ТТК №2      |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77      | 100          | 11,2             | 12,6    | 12,4        | 208,4                         | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180          | 6,12             | 10,98   | 41,04       | 293,40                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301     | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                 | 620          | 21,85            | 23,98   | 90,29       | 670,05                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

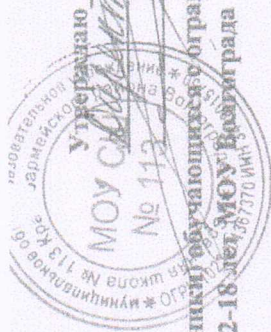
22.09.2013г

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
|                                |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №40      |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348          | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |              |                  |
| Зав. производством             |              |                  |         |             |                               |              |                  |

Зав. производством

*Сорокин*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет, МОУ Волгоград

22.09.2023

11 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Поддник                        |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №40      |                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           | 348          | 2011                |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |              |                     |

Зав. производством

*Сорокин*