



25.11.2012

г. Волгограда



Утверждено

С.В. Савельева

12.11.2012

3 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ТВОРЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65		90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №137		150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		500	17,08	17,60	64,90	487,60		
Зав. производством <i>Свешникова</i>								

Зав. производством

С.В. Савельева



25.10.2023

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы

3 день

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99		7,60	ТТК №4
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56		96,80	ТТК №46
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	160	12,40	17,50	22,20		306,30	ТТК №71
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20		60,00	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98		142,00	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04		104,00	ТТК №7
Итого за присл пища:	740	24,79	23,40	99,97		716,70	

Зав. производством

Сорокина

УТВЕРЖДАЮ

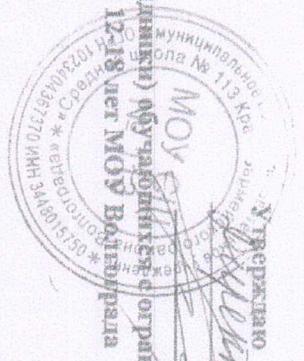
Сорокина





25.10.2023

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилитным питанием (поликлиника) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водлерска



3 день

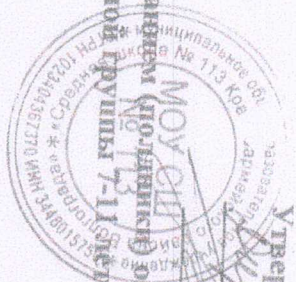
Примен пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого за прием пищи							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (абрик) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

С.С.С.С.



25.10.2023



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием Молодчиков обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МУВ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		3 день						
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г					
Подлинник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВЫШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342		
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Зав. производством		Соприиск						

Зав. производством

Скоблев