



26.10.2023

Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы

Утверждено

[Signature]



4 дня

Присы пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Запретно-вредная содержимое, ккал	№ рецеп-тура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕЖА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
РАССОЛЫВКА ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПИЦЦА ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАВАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,02	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за присы пища:	760	22,01	27,97	108,02	758,90		

Зав. производством

[Signature]



№ 10.20232

г. Волгоград



Утверждено

Супрунов

7-11 лет МОУ

Присл. пищи, наименование блюда		4 день					№ рецептура	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал		
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г					
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	5,00	8,30	26,92	218,00	ТТК №102		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	510	16,64	15,00	88,00	567,85			
Зав. производство: <i>Сорокина</i>								

Зав. производством

Супрунов



20.10.2023

г.Волгограда



Утверждено

[Signature]

12-18 лет МОУ

Прим. пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Завтрак					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102		250	6,25	10,90	33,65	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380		35/105	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	17,10	17,50	86,90	598,68		
Зав. производством								

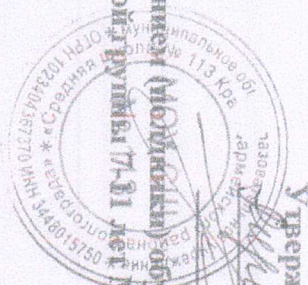
Зав. производством

[Signature]



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

26.10.2023



Утверждено

М.Б. Карамышев

4 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7.84	10.09	56.40	348.11	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0.10	0.00	28.20	110.30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7.94	10.09	84.60	458.41		

Зав. производством

Седук

[illegible]

4. 2003.05.05

Прем назн, наименование блнда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	309,76	ТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Зав. производством

Coquina