



04.11.2023

9 день

УТВЕРЖДАЮ  
Директор муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 13»  
Волгоград



| Примеч. пище, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обез                                        |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                      | 60           | 0,60             | 0,06    | 5,10        | 24,40                         | ТТК №5       |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВОДОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56    | 16,00       | 130,40                        | ТТК №43      |                  |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66   | 150          | 12,60            | 17,00   | 18,60       | 289,00                        | ТТК №66      |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301            | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                       | 60           | 4,74             | 0,60    | 28,98       | 142,00                        | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                     | 60           | 3,96             | 0,72    | 20,04       | 104,00                        | ТТК №7       |                  |
| Итого за прием пищи:                        | 730          | 28,28            | 22,94   | 103,92      | 749,80                        |              |                  |

Зав. производством

*Смирнова*



01.11.2022

г. Волгограда

Утверждаю



| 9 день                                    |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |
|-------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|--|
| Прим пищи, наименование блюда             |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |  |
|                                           |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |  |
| Завтрак                                   |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65 |  | 90/30        | 11,30            | 11,30   | 14,10       | 205,60                        | ТТК №65     |                  |  |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №130    |  | 150          | 4,50             | 6,20    | 29,90       | 178,50                        | ТТК №130    |                  |  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №241                   |  | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241    |                  |  |
| Итого за прием пищи:                      |  | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6      |                  |  |
|                                           |  | 500          | 18,38            | 17,80   | 73,50       | 513,10                        |             |                  |  |
| Зав. производством <i>Сорокина</i>        |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |  |

Зав. производством

*Серебрякова*



01.11.2022

г. Волгограда

Утверждено  
Директор  
М.В. Кудрявцев  
МОУ  
Муниципальное бюджетное учреждение  
«Центр питания и безопасности  
детей» № 113  
г. Волгоград

Обеспечение 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

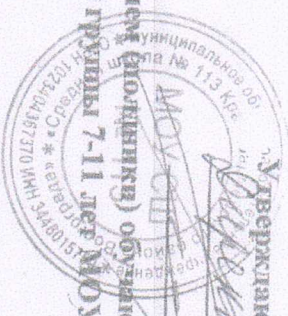
| Прием пищи, наименование блюда            |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                           |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| 9 день                                    |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Завтрак                                   |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ/ТОМАТНЫМ ТТК №65 |  |              | 100/30           | 12,70   | 12,80       | 15,50                         | 227,30      | ТТК №65          |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №130    |  |              | 180              | 5,40    | 7,40        | 35,90                         | 214,20      | ТТК №130         |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241            |  |              | 200              | 0,18    | 0,00        | 15,00                         | 58,00       | ТТК №241         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                     |  |              | 40               | 3,16    | 0,40        | 19,32                         | 94,67       | ТТК №6           |
| Итого за прием пищи:                      |  |              | 550              | 21,44   | 20,60       | 85,72                         | 594,17      |                  |
| Зав. производством <i>Семенин</i>         |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством

Сорокина



04.11.2023



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесслатным питанием (молочники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

Утверждено  
Директор МОУ Волгодара  
М.В. Караченко

9 день

|                                 |              | 9 день           |         |             |                               |              |                  |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| Прим пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| ПШОШКА МОСКОВСКАЯ               |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 100          | 7,84             | 10,09   | 56,40       | 348,11                        | ТТК №41      |                  |
|                                 | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692          | 2004             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                        |              |                  |

Зав. производством

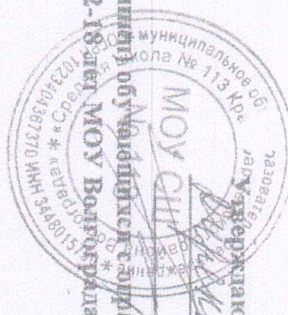
Соборина

Зав. производством  
Сопрут



04.14.2013

Инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара



М.В. Карачинцев

9 день

| Присм пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Подлинник                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| ПЕЧЕНЬКА МОСКОВСКАЯ             | 150          | 10,83            | 14,79   | 83,22       | 509,76                        | ТИК №41      |                  |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          | 2,30             | 1,30    | 25,90       | 123,50                        | 692          | 2004             |
| Итого за присм пищи:            | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |              |                  |

Зав. производством

С.С.С.С.