



14.11.2022

Календарь 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы

Утверждаю

С. С. Савицкая



8 meals

Продукты, наименования, фирма	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сколько процентов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,99	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЖИМЫ ТТК №45	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
САЛДА ГРЕЧНЕВАЯ ВЯКАЯ (ПЕЧЕН) ТТК №377	130	4,75	3,70	25,32	148,16	ТТК №377	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за сутки обед:	780	23,82	25,46	110,16	737,66		

Зам. руководителя

Савицкая



12.11.2023

г. Волгограда

Утверждаю

МОУ СШ

[Signature]



8 день

8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ШОЛС ИЗ ПИЩИ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	20,30	19,60	72,25	531,03		
Зав. производство <i>Сорокина</i>							

Зав. производством

[Signature]



14.11.2023 г.

г. Волгоград



Утверждаю

Директор ИИОП
И.А. Бабуров

12-18 лет МОУ

Прим. пища, наименование блюда		8. день						
		Места порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сбаланс. рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СВЕТЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5			Заправка					
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	18,50	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
Итого за прием пищи:	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
	550	23,60	24,20	87,75	645,03	ТТК №6		

Зар. производство

Сорокина

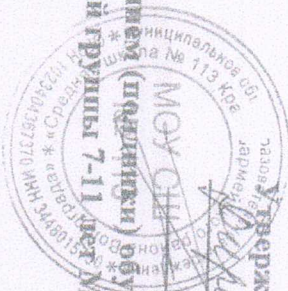
Зав. производством

Сорокина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

14.11.2013



Утверждаю

Директор МОУ ШИ 113
Н.В. Ковалева

8 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:		300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Зав. производством <i>Седых</i>								

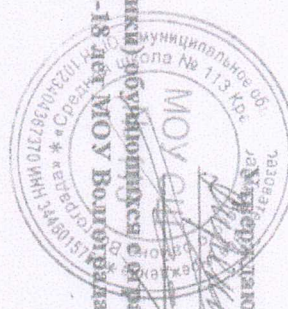
Зав. производством

Сорокина



14.11.2022

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Вологуды



Исполнено
И.В. Карамышев

8 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за присм пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством

Сорокин