



16.11.2023

Исходное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-12 лет

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.А. Сидорова



10 дней

Продукты, наименование, бренда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ НАПЮСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
КОТЛЕТЫ, БЫТОЧКИ, ПИШИКИ РУЧЕНЫЕ ТТК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТТК №61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	20	1,58	0,20	9,86	47,30	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,26	10,02	52,00	ТТК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,50	14,50	80,90		
Итого за период питания:	770	23,08	29,01	106,98	822,75		

Знак приравненности

Сидорова



16.11.2023г

г. Восточная

УТВЕРЖАЮ

Супрунова И.В.
И.В. Супрунова



10 день

Примечание, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПИЩЕЦЫ ТТК 71		150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПИЩЕЧНЫЙ ТТК №6		65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		515	17,68	17,35	64,96	511,65		
Зав. проконтролирован								
<i>Сидорова</i>								

Зав. производством

Супрунова



16.11.2023

г. Волгоград

Утверждено

С.В. Мухоморов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной организации 12-18 лет МОУ

10 дней

10 день							
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТРК №4	
ЧАЙ ИЗ ПИИЦЫ ТРК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТРК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТРК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТРК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТРК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТРК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		
Зав. производством <i>Сорокина</i>							

Зав. производством

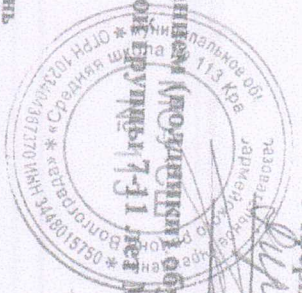
С.В. Мухоморов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-1 лет МОУ Волгограда

16.11.2023



Утверждаю

С.В. Козлов

10 день

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Подлинник			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98		332,66	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20		110,30	360	
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18		442,96		2011

Зав. производством

С.В. Козлов



16.11.2023

Индивидуальное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (полноценно) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водольска



10 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинк							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

Соборина