



28.11.2022

Утверждено 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 14-16 лет МОУ «Боготрап

Утверждено
Суперинтендент
МБОУ «Боготрап



5 дней

Продукт, наименование, бренд	Масса порции	Ингредиенты			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сторона рецептур
		Бекон, г	Жир, г	Углеводы, г			
Обед							
КАЛИСТА КВАЛЕНА	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЖАНЫМИ ТТК №45	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВРЕКА (ПАРНИК) ТТК №377	130	4,75	3,10	25,32	148,16	ТТК №377	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ИЗМЕНЧИВЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕЧЕНАВАЯ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
Итого за период	780	23,82	25,46	110,16	737,66		

Зна. проведено

Суперинтендент



28.11.2023

г.Вологда

УТВЕРЖАЮ
МОУ СШ
Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 113 Вологодского района
МОУ
СШ № 113
Вологодского района
МОУ
СШ № 113
Вологодского района

8 день									
Прием пищи, наименование блюда									
	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50		40,70	ТТК №5		
ШОБ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40		312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20		60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15		118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	500	20,30	19,60	72,25		531,03			
Зав. производство									
Сорокина									

Зав. производством

Сорокина



28.11.2023 г.

Г. Волегограда



УТВЕРЖДАЮ

Директор

12.11.2023 г.

Присл. инвиз. наименование бланка		8 день		№ рецептуры			Сопутств. рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эксперт-техник	ценность, ккал	
		Затрачено					
СВЕКЛА ОБВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПШОВ ИЗ ШПИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за присл. инвиз.:	550	23,60	24,20	87,75	645,03		
Зам. производством		Сопровождение					

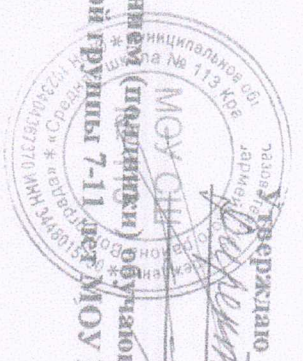
Зак. производство

Сопровождаю



28.11.2013

Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



Утверждаю
Директор МОУ Ш №113
Н.В. Коваленко

8 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:		300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Зав. производством		Сергей						

Зав. производством

Скоблев



Бесплатное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поплавник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгоград

28.11.2022



8 день

Присл пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подливки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за присл пищу:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством

Сорокин