



20.11.2023

Бесплатное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обед) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ "Боготуровская

Утверждено
Директор МОУ Боготуровская

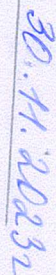


10 лет

Исход. пункт, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Состав рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТИК №27	
ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ НАТИТЫ С КАПТОРЕЦЕМ ТИК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТИК №47	
КОПЧЕНЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЦОВЫЕ ТИК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТИК №61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТИК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТИК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАЖДОЕ ТИК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТИК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТИК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТИК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТИК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТИК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за прием пищи:	770	23,08	29,01	106,98	822,75		

Зам. руководителя

С.С.С.С.С.



Г. БОРИС ПАНА

Удостоверено
Судейским составом
Судьи И. В. Шевченко
МОУ «СШ № 1»
г. Славянск
11 лет МОУ

Прием пини, наименование блота		10 день				Экспресс-анализ ценность, кг/кг	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г				
РАГУ ИЗ ПИЩЕЦЫ ТТК 71		100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пини:		65	3,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6	
Завтрак		515	17,68	17,35	64,96	511,65		

Зав. производством *Сорокина*



30.11.2023

г. Вольск



Ежедневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

10 дней

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ОУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4	
РАГУ ИЗ ПИЩЕЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,20	153,80	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		

Зав. производством

Сорокина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписан) обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

30.11.2023



Утверждаю

М.В. Кудрявцева

10 день

Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день								
Подлинник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00		28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40		90,18	442,96		
Зав. производством								
Сопров.								

Зав. производством

Соболева



30.11.2023

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водосграда



М.В. Корсаков

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинк							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВЫШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49	114,15	567,20		

Зав. производством

Соборина