



04.12.2023

Утверждаю
 Директор
 И. В. Сидорова
 04.12.2023

Приложение 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Водного рада

11 день

Присл. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
ПУЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	700	25,69	23,28	97,89	685,93		

Зав. производством

Сорокина

Зав. производством

Сорокина

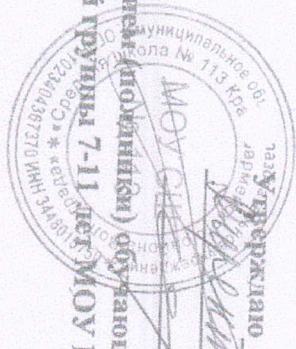
[illegible]

Принем пищи, наименование блюда		11 день						№ рецептуры	Сборник рецептов
		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ									
КОУЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77		60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129		90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
Итого за прием пищи:		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Зав. производством		530	18,64	20,75	76,60	582,85	ТТК №6		

Сорокина



01.12.2023



Обеспечение 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (дополнительно) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

11 день

11 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Зав. производством <i>Сорокин</i>							

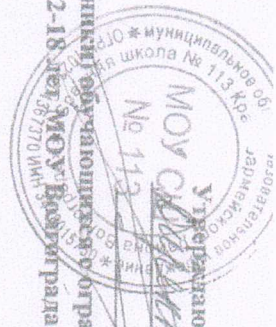
Зав. производством

Сорокин



01.12.2012

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ «Средняя школа № 113»



Утверждаю
Директор МОУ «Средняя школа № 113»
И.Б. Коромылева

11 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством

Сорокина