



05.12.2023

Утверждено
 Директор
 [Подпись]

Муниципальное образование город Хабаровск
 Администрация города Хабаровска
 Департамент культуры

2 дека

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Объем посуды
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТТК №47	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №62	90	9,60	14,60	14,40	232,60	ТТК №62	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №130	150	4,50	6,20	29,90	178,50	ТТК №130	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	800	23,92	24,98	111,76	762,57		
Знак утверждения							
<i>Сопровождаю</i>							

Зам. руководителя

[Подпись]



05.11.2013

г. Вольска

УТВЕРЖАЮ
Директор
М.В. Карпачев
Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 113»
г. Вольска

Пример пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5		100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПШОБ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67		150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за пример пищи:		500	20,30	19,60	72,25	531,03		

Зав. производством

Сорокина

Зав. производством

Сегреница



05.12.2012

г. Белогорода



г. Минск 12-18 лет МОУ

Присл. пища, наименование блюда		Масса порции	2 день				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сбалансированность	
			Пищевые вещества							
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак										
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5			100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67			200	18,30	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301			200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6			50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за прием пищи:			550	23,60	24,20	87,75	645,03			
Зав. производство										
Сергеев										

Зав. производством

Сорокина



05.11.2022

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водумграда



2 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого за прием пищи:							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	130	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	330	12,76	9,37	95,63	517,30		

Зав. производством

Сорокин



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-14 лет МБОУ «Белогорада»

05.12.2023

Муниципальное образование «Белогорада»
МБОУ «Белогорада»
М.В. Карамель

2 день

		2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Подлинник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692		2004	
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10				
Зав. производством <i>Седук</i>									

Зав. производством

Сорокина