



С.И.А.А.А.А.

г. Волгоград

Утверждаю

С.И.А.А.А.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной организации 7-11 лет МОУ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,08	17,60	64,90	487,60		

Зав. производством

С.И.А.А.А.А.



06.11.2022

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы

Утверждено

С.В. Мухоморова



3 день

Присм пищи, наименование Блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК 71	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за присм пищи:	740	23,79	23,40	99,97	716,70		

Зав. производством

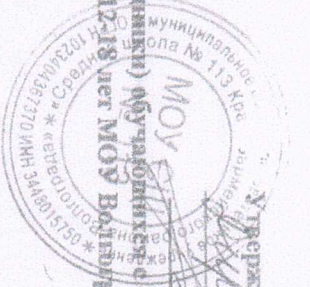
С.В. Мухоморова



06.11.2023

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (по-прежнему) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волынского

3 день



Утверждаю

Директор МОУ Волынского

И.В. Карпенчук

Присем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого за присем							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за присем пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством

С.С.С.С.



МОУ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА № 113 Кое

Требуемо

Меню 2100 ММДБ
7 М.Б. Копылов

3 день

3 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Соборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	100	6,46	6,40		61,98	332,66	ТТК №39
Итого за прием пищи:	200	0,20	0,20		27,50	112,70	342
Зав. производством	300	6,66	6,60		89,48	445,36	2011
<i>Седых</i>							

3.85. ПРОИЗВОДСТВО