



14.12.2023

Утверждено 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группой 14-17 лет МОУ СОШ №1 г. Элиста, Республика Калмыкия

УТВЕРЖАЮ
Директор МОУ СОШ №1
г. Элиста
14.12.2023

7 день

Присем пиши, наансаванне блота	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
РАССОЛЫНИК ЛЕНИН РАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	38,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за присем пиши:	760	22,90	22,91	96,12	693,55		

198. ПРОИЗВОДСТВО

Семеница

Зав. производством

Сурганова



Г.Боготрова

УТВЕРЖДАЮ

[illegible]

Организационно-методический отдел
Управления Федеральной службы
по контролю за оборотом наркотиков
и контролю за оружием
и боевыми веществами
Российской Федерации
по Московской области
г. Москва

7 ДЕНЬ

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
7 день								
КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103								
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380		200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
Итого за прием пищи:		500	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Завтрак		500	19,55	20,30	81,65	546,78		

Зав. производством *Сорокина*

Зав. производством

Cooperata



27.11.2023г

г. Волгограда



Утверждено

С.В. Мухоморова

М.В. Мухоморова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной организации 12-18 лет МОУ

7 день

7 день									
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103			
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380			
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	550	21,95	23,50	94,25	601,68				
Зав. производством <i>Сорокина</i>									

Зав. производством

С.В. Мухоморова



11.11.2013

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поликлиника) 66-летних с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



М.В. Корсаков

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОДАЧА							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
Зав. производством <i>Сорокин</i>							

Зав. производством

Сорокин



11.11.2013

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Восточный район

7 день



Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством

Седук