



12.12.2023

Составление 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы



5 лет

Имя и фамилия, наименование блюда	Масса порции	Пищевые ресурсы			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта-типа	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТИК №3	
СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЖИМКИ ТИК №65	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТИК №46	
ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТИК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТИК №38	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯКАЯ (ПАРНИК) ТИК №377	150	4,75	3,70	25,32	148,16	ТИК №377	
ЧАЙ С САХАРОМ ТИК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТИК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТИК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТИК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТИК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТИК №7	
Итого за прием пищи: 2	780	23,82	25,46	110,16	737,66		

Зам. руководителя

Сопруда



Исследование 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в образовательной организации 7-11 лет МОУ г. Волгограда

Утверждено

С.М. Б. [Signature]



Примен пиши, наименование блюда		Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5		100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5	
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67		150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ ТТК №301		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		500	20,30	19,60	72,25	531,03		
Зав. производство <i>Саргисина</i>								

Зав. производством

С.М. Б. [Signature]



12.11.2023 г.

г. Волгограда



Утверждаю

Супрунчук Н.А.
Н.А. Супрунчук

12-18 лет МОУ

Присл. пища, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборная рецептура
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СВЕРХА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПШОВ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67	200	18,50	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого за присл. пищу:	550	23,80	24,20	87,75	645,03	ТТК №6		
Зак. производство								
Сборная								

Зак. производство

Супрунчук



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (пациенты) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

№ 12.20.232



8 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА №348		200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:		300	7,61	5,60	74,70	380,20		
Зав. производством		Сопров.						

Зав. производством

Сорокин



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Вологодка

12.12.2022

8 день



Министр образования
М.В. Карамышев

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за присм пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством

Сорокин