



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ г. Водитовска
[Подпись]

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	ТТК №3	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28	200	1,70	3,00	10,70	75,00	ТТК №28	
СУПОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	180	0,18	0,00	13,50	52,20	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	700	25,69	23,28	97,89	685,93		

Зав. производством

[Подпись]



Утверждено
Секретарь
З.З. М. Хурраманова
МОУСШ № 17
Муниципального района
Альшеевский район Республики Татарстан
15.07.2017

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ								
КОЛЕТТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129		60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №27	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №129		90	10,2	11,3	11,3	199,2	ТТК №77	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №301		150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
Итого за прием пищи:		200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Завтрак		530	18,64	20,75	76,60	582,85		

Зав. производством *Сорокина*



15.12.2023

г. Волгограда



Утверждено

С.В. Сидорова
М.П. Сидорова

12-18 лет МОУ

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
11 день								
Завтрак								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ								
КОТЛЕТКА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77	100	1,07	0,00		2,33	13,58	ТТК №27	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	100	11,2	12,6		12,4	208,4	ТТК №77	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	180	6,12	10,98		41,04	293,40	ТТК №129	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	200	0,30	0,00		15,20	60,00	ТТК №301	
Итого за прием пищи:	40	3,16	0,40		19,32	94,67	ТТК №6	
Зав. производством	620	21,85	23,98		90,29	670,05	ТТК №6	
<i>Сорокина</i>								

Сидорова



15.12.2022

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (поликлиника) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



М.В. Кардашев

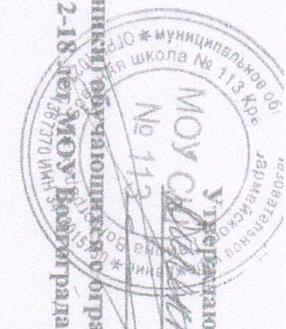
Примечание, наименование блюда							
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		2011
Зав. производством <i>Сорокин</i>							

Зав. производством

Соснов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полноценный, сбалансированный, ограниченный возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет) МОУ "Школа № 113" г. Нор-Нор



Утверждаю
Директор МОУ "Школа № 113" г. Нор-Нор
И.Б. Нор-Нор

II день

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40	
КОМОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40		

Зав. производством

Седук