



№ 12.10.2023

г. Волгограда

Утверждаю

С.В. Давыдов



Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся в возрасте 7-11 лет МОУ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65	
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ТАРНИР) ТТК №137	150	3,20	6,00	21,30	153,00	ТТК №137	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,08	17,60	64,90	487,60		

Зав. производством

С.В. Давыдов



20.12.2023

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы

3 день

УТВЕРЖДАЮ

С.С. Савченко
Заведующий кафедрой
диетологии и питания



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,47	0,06	0,99	7,60	ТТК №4	
СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,52	12,56	96,80	ТТК №46	
РАГУ ИЗ ПИЛИЦЫ ТТК 71	160	12,40	17,50	22,20	306,30	ТТК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	740	23,79	23,40	99,97	716,70		

Зав. производством

Савченко



№ 20232

г. Волгограда

Утверждаю

С.И.Иванова



Принем пищи, наименование блюда		Масса порции	3 день			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Пищевые вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №137		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАШЕ ТТК №241		180	3,80	7,20	25,60	183,60	ТТК №137	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
Итого за прием пищи:		40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Зав. производством		550	19,84	20,40	75,42	563,57		

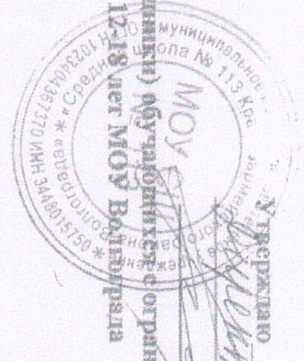
С.И.Иванова



12.12.2023

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водлибриса

3 день



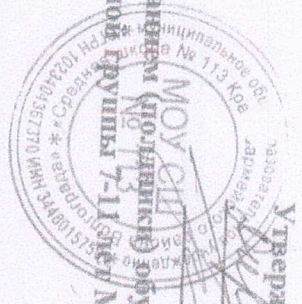
Утверждаю
Директор МОУ Водлибриса
И.В. Карпачева

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		

Зав. производством *Савицкая*



№ 12.2012



Утверждаю
М.В. Караванова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (дополнительно обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет) МОУ Волгограда

Прием пищи, наименование блюда		3 день				№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Масса порции	Пищевые вещества				
Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г				
Подлинник							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВЫПЕЧЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (бюлок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		
Зав. производством							
<i>Соборник</i>							

Зав. производством

Седук