



21.12.2023

Расписание 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы

Утверждено
Супермол
 21.12.2023



4 дня

Присы inviare, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тура	Способ приготовления
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
РАССОЛЫВКА ЛЕННИРАДОНСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,20	60,20	ТТК №204	
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,36	19,50	246,30	ТТК №38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАВАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,36	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за присы inviare:	760	22,01	27,97	108,02	756,90		

Зам. производством

Супермол



21.12.2022

г.Вологара

УТВЕРЖАЮ
Директор
Медико-педагогического центра
г.Вологара



12-18 лет МОУ

Пример пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
4 день								
КАША ВЯСКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102		250	6,25	10,90	33,65	272,50	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380		35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		550	17,10	17,50	86,90	598,68		
Зав. производством								
<i>Сопроводитель</i>								

Зав. производством

Сорокина



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

21.12.2023

Утверждаю
Директор МОУ СШ №113
М.Б. Карамышев

4 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлик							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за присм пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41		

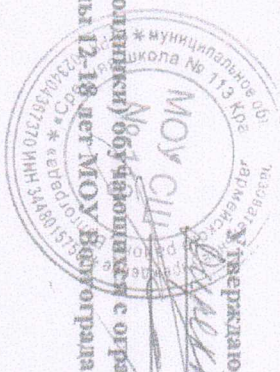
Зав. производством

Соборуха



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водногограда

21.12.2023



4 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подпись							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	309,76	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи: <i>00</i>	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Зав. производством

Седук