



об. 11. 2023

г. Витебск

Утверждено  
Директор  
М.М. М.М. М.М.  
МОУ СШ  
Муниципальной общеобразовательной школы № 113 Корсаковского района Витебской области

| Применение пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |         | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Объем рецептур |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|---------|-------------------------------|-------------|----------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Завтрак |                               |             |                |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5              | 100          | 1,05             | 0,10    | 8,50        | 40,70   | ТТК №5                        |             |                |
| Чай с сахаром и лимоном ТТК №301    | 150          | 15,00            | 19,00   | 27,40       | 312,00  | ТТК №67                       |             |                |
| Хлеб пшеничный ТТК №6               | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00   | ТТК №301                      |             |                |
| Итого за прием пищи:                | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33  | ТТК №6                        |             |                |
| Зав. производство                   | 500          | 20,30            | 19,60   | 72,25       | 531,03  |                               |             |                |

Сопроводитель



26.12.2023

Календарь 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-17 лет МОУ "Боготрава"

8 дека

Утверждаю  
*Свиридов*  
 Начальник  
 МОУ "Боготрава"



| Продукты, наименование блюда          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |        | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сбалансированность |
|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|--------------|--------------------|
|                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Обес   |                               |              |                    |
| КАЛИСТА КВАШЕНАЯ                      | 60           | 0,90             | 0,06    | 5,10        | 24,40  | ТТК №3                        |              |                    |
| СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №45    | 200          | 1,92             | 4,52    | 12,56       | 96,80  | ТТК №46                       |              |                    |
| ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38          | 90           | 10,25            | 16,50   | 19,50       | 246,30 | ТТК №38                       |              |                    |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯКАЯ (ГЛЮТЕН) ТТК №77 | 150          | 4,75             | 3,70    | 25,32       | 148,16 | ТТК №377                      |              |                    |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00  | ТТК №302                      |              |                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                 | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67  | ТТК №6                        |              |                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7                 | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,56       | 69,33  | ТТК №7                        |              |                    |
| Итого за сутки:                       | 780          | 23,82            | 25,16   | 110,16      | 737,66 |                               |              |                    |

Зам. производителя

*Свиридов*



26.11.2023 г.

г. Волынка



Утверждено

*С.А. Савицкий*

12-18 лет МОУ

| Примечание, наименование блюда | 8 жев        |                  |         |             |                               |             |                   |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------------|
|                                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборная рецептура |
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                   |
|                                |              |                  |         |             |                               |             |                   |
| СВЕТЛА ОТВАРА ТТК №5           |              |                  |         |             |                               |             |                   |
| ПШОБ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК №67        | 100          | 1,05             | 0,10    | 8,50        | 40,70                         | ТТК №5      |                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №301        | 200          | 18,30            | 23,60   | 42,90       | 426,00                        | ТТК №67     |                   |
| Итого за прием пищи:           | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                   |
|                                | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                   |
| Зав. производство              | 350          | 23,60            | 24,20   | 87,75       | 645,03                        | ТТК №6      |                   |

*Савицкий*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

26.12.2013



Утверждаю  
Директор МОУШШС  
Н.В. Ковалева

8 день

| 8 день                             |              |                  |         |             |  |                               |              |                  |  |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|--|-------------------------------|--------------|------------------|--|
| Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             |  | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |  |
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |  |                               |              |                  |  |
| Подпись                            |              |                  |         |             |  |                               |              |                  |  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ       | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       |  | 267,60                        | ТТК №40      |                  |  |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА №348              | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       |  | 112,60                        | 348          |                  |  |
| Итого за прием пищи:               | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       |  | 380,20                        |              | 2011             |  |
| Зав. производством <i>Сорокина</i> |              |                  |         |             |  |                               |              |                  |  |

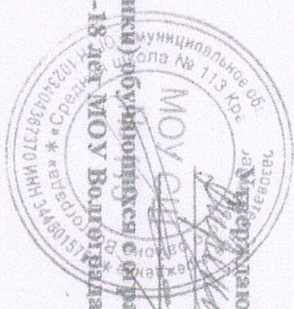
Зав. производством

*Скобелко*



26.12.2023

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет. МОУ Вольский



8 день

| Присл. пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Подливки                        |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                           | ТТК №40      |                     |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348            | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                           | 348          | 2011                |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                           |              |                     |

Зав. производством

*Сорокин*