



28.12.2022

г. Волгоград



11 лет МОУ

10 день									
Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
ОУПЕН СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4			
РАГУ ИЗ ПШЕНИЦЫ ТТК 71	150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71			
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	515	17,68	17,35	64,96	511,65				
Зав. производством	<i>Сорокина</i>								



18.12.2023

В соответствии с планом питания для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет школы №10 города

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы №10
г. Брест



10 ноября

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Способ приготовления
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТИК №27	
ШИШ СВЕЖЕЙ НАПЮТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТИК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	ТИК №47	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЛИ РУБЕНЫЕ ТИК №61	90	10,50	14,40	14,20	261,50	ТИК №61	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТИК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТИК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ ТИК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТИК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТИК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,38	ТИК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТИК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,06	ТИК №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,90	14,50	80,90		
Итого за присл. пищу:	770	23,08	29,01	106,98	822,75		

Зак. произведено

С.С.С.С.С.



Г.БОЛГОТРАВА

Утверждено

Supervisor
M.B. [Signature]
[Circular Stamp: OFFICE OF THE SUPERVISOR, STATE OF CALIFORNIA, 1975]

16. **10.10**

Испрм линии, наименование б/жид	Масса порции	Плавящее вещество			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сортник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Заморожен							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТИК №4	
РАТУ ИЗ ШПИЦЫ ТИК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТИК №71	
ЧАЙ С САХАРОМ ТИК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТИК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТИК №6	65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТИК №6	
Итого за прием пищи:	565	21,58	22,65	74,06	607,35		

Заг. производством

Coopmate



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписи обучающихся с ограниченными возможностями

здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

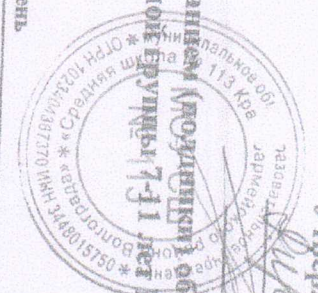
28.11.2013

10 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
10 день								
Подлинки								
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ		100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:		300	6,56	6,40	90,18	442,96		
Зав. производством <i>Савицкий</i>								

Зав. производством

Соболев



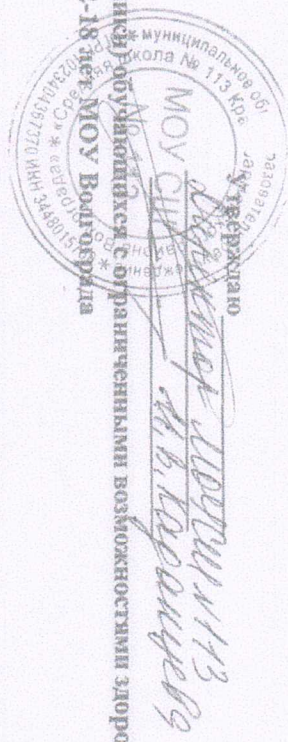
Утверждаю

М.В. Козлов



28.12.2013

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Водочериды



10 день

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49		85,95	ТТК №39	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00		28,20	360	2011
Итого за прием пищи:	350	8,89	8,49		114,15	567,20	

Зав. производством

Соборина