



Утверждаю
Директор
г. Волгоград



04.04.2012

4 день

Прим пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102		200	5,00	8,30	26,92	218,00	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380		35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302		200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:		510	16,64	15,00	88,00	567,85		

Зав. производство	Сопров.
-------------------	---------

Зав. производством

Сорокина



Календарное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы

Утверждено
Директор
[Подпись]



04.04.2012

4 дня

Присы или, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сбалансированность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
РАСОЛЫШК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,30	1,80	9,20	60,70	ТТК №204	
ТЕФЕЛИ ИЗ МЕСА ПИЦЦЫ ТТК №38	90	10,25	16,30	19,50	246,30	ТТК №38	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	130	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7	
Итого за присы выпис:	700	22,01	27,97	108,82	784,90		

Зам. главного врача

[Подпись]



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подписки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

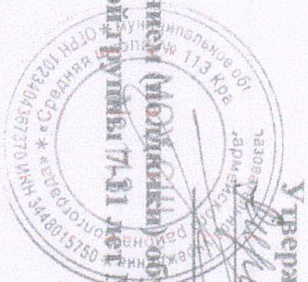
04.04.2012

4 день

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПУШКА МОСКОВСКАЯ	100	7.84	10.09	56.40	348.11	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0.10	0.00	28.20	110.30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7.94	10.09	84.60	458.41		

Зав. производством

Сорокин

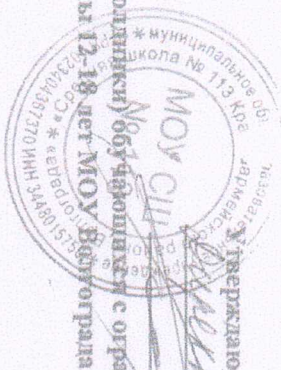


Утверждаю

М.Б. Карамышев



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) 666 обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Ветовоград



№ 04. 242

4 день

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЮШИКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	309,76	ТТК №41	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06		

Зав. производством

Седина