



Утверждаю
Сидорова Л.В.
Зав. производством
г.Волгограда



24.04.2012

9 день

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Завтрак					
ТЕФЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за присем пиши:	550	21,44	20,60	85,72	594,17		

Зав. производством

Сопроводитель

Зав. производством

Сидорова



Утверждено
Секретарь
И.В. Козлова
г. Волгограда



24.04.24

9 день

Присланные наименования блюд		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (ПАРНИР) ТТК №130	150	4,50	6,20	29,90	178,50	ТТК №130		
ЧАЙ С САХАРОМ КАКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Итого за присланные блюда:	500	18,38	17,80	73,50	513,10			
Зав. производством								
Сергейчук								

Зав. производством

Секретарь



12-ти дневное меню для обеспечения горечни питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Вынограда

УТВЕРЖАЮ
 Директор МОУ г. Вынограда
 [Подпись]

24.04.2012

9 день

Присл пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	12,60	17,00	18,60	289,00	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за время пиши:	730	28,28	22,94	103,92	749,80		

Зав. производством

[Подпись]



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием подопытных обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 5-11 лет МОУ Волгограда



Утверждаю

Иванов И.И.
И.И. Иванов

27.04.2012

9 день

9 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Плюшка московская							
Кофейный напиток на молоке №692	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41	
	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
	300	10,14	11,39	82,30	471,61		
Итого за прием пищи:							
Зав. производством <i>Сегретов</i>							

Зав. производством
Сорокина



Утверждаю
Директор ЦСМР
М.В. Караченко



24.04.2012

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

Зав. производством

С.В. Караченко