

Утверждаю  
Директор МДОУ «Центр образования № 1»  
И.И. Мухоморова  
«15» июля 2017 г.

27, 04, 242

| Пример пищи, наименование блюда                               |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                               |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| I день                                                        |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЗАВТРАК                                                       |  |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА, ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 |  | 200          | 8,70             | 13,70   | 28,40       | 220,60                        | ТТК №103    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                   |  | 180          | 0,70             | 0,70    |             |                               | ТТК №338    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                        |  | 200          | 0,20             | 0,00    | 17,10       | 82,10                         | №338        | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                         |  | 65           | 5,10             | 0,65    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    |                  |
| Итого за прием пищи:                                          |  | 645          | 14,70            | 15,05   | 27,50       | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| Зав. производством                                            |  | Сергеев      |                  |         |             |                               |             |                  |





12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ «СОШ №1» г.о. Ла

УТВЕРЖДАЮ

*С.А. Мухоморова*  
М.П. Мухоморова



1 день

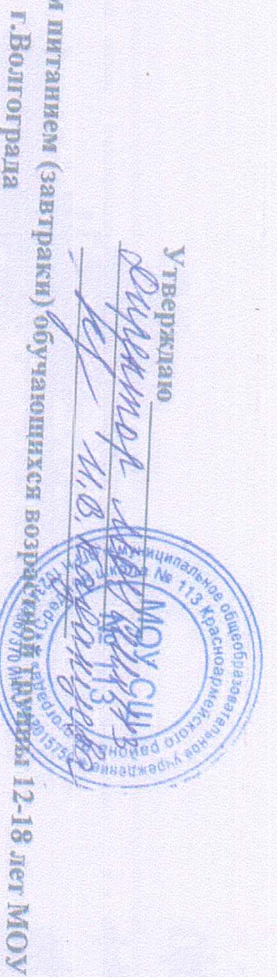
дт. 04.04.12

| Присм пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Обед                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                        | 60           | 0,60             | 0,06    | 5,10        | 24,40                         | ТТК №5       |                  |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОРОВОМЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43 | 200          | 6,08             | 4,56    | 16,00       | 130,40                        | ТТК №43      |                  |
| КОГТЕЛЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61   | 90           | 10,50            | 14,40   | 14,20       | 261,50                        | ТТК №61      |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129          | 150          | 5,10             | 9,15    | 34,20       | 244,50                        | ТТК №129     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                | 200          | 0,18             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №241     |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                         | 30           | 2,40             | 0,30    | 14,50       | 71,00                         | ТТК №6       |                  |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7                       | 40           | 2,64             | 0,48    | 13,36       | 69,33                         | ТТК №7       |                  |
| Итого за присм пищи:                          | 770          | 27,50            | 28,95   | 112,36      | 859,13                        |              |                  |

Зав. производством

*С.А. Мухоморова*





Утверждаю  
Сухомов А.В.  
И.О. Сухомов  
 МОУ "СОШ № 13" г. Калуга  
 12-18 лет МОУ

1 день

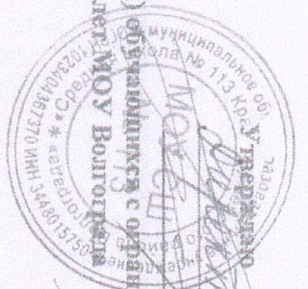
| Прием пищи, наименование блюда                                 |  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                |  |              | Завтрак          |         |             |                               |             |                  |
|                                                                |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА, ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 |  | 250          | 11,10            | 16,90   | 41,00       | 275,50                        | ТТК №103    |                  |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                    |  | 180          | 0,70             | 0,70    | 17,10       | 82,10                         | №338        |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                         |  | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК №302    | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                          |  | 65           | 5,10             | 0,65    | 27,50       | 153,80                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                           |  | 695          | 17,10            | 18,25   | 100,60      | 569,40                        |             |                  |

Зав. производством *Сорокина*





Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Вошоповская



1 день

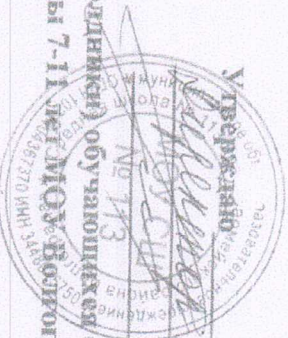
28.04.2012

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|--------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |              |                     |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                                  |              |                     |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                 | 150          | 10,46            | 14,45   | 80,87       | 495,80                           | ТТК №42      |                     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360          | 200          | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360          | 2011                |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      | 606,10                           |              |                     |

Зав. производством

*Седук*



[illegible]

1. 2015

| Масса<br>порции | Пищевые вещества |         | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецеп-туры<br>рецептур |
|-----------------|------------------|---------|----------------------------------|--------------------------|
|                 | Белки, г         | Жиры, г |                                  |                          |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 1                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 2                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 3                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 4                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 5                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 6                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 7                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 8                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 9                        |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 10                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 11                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 12                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 13                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 14                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 15                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 16                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 17                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 18                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 19                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 20                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 21                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 22                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 23                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 24                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 25                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 26                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 27                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 28                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 29                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 30                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 31                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 32                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 33                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 34                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 35                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 36                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 37                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 38                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 39                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 40                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 41                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 42                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 43                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 44                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 45                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 46                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 47                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 48                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 49                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 50                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 51                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 52                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 53                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 54                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 55                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 56                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 57                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 58                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 59                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 60                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 61                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 62                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 63                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 64                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 65                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 66                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 67                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 68                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 69                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 70                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 71                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 72                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 73                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 74                       |
| 100             | 10,0             | 10,0    | 100                              | 75                       |

|                                         |     | Полные |       |       |        |         |      |
|-----------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|---------|------|
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                         | 100 | 7,84   | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №42 |      |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИЛА №360                 | 200 | 0,10   | 0,00  | 28,20 | 110,30 | 360     | 2011 |
| Итого за прием пищи:                    | 300 | 7,94   | 10,09 | 84,62 | 458,41 |         |      |
| Зав. ПРОИЗВОДСТВОМ<br><i>Седьмидина</i> |     |        |       |       |        |         |      |

Зав. производством