



Утверждаю
Директор ЛОУ «Центр здоровья»
г. Волгограда



28.08.2012

9 день

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65	100,30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	180	5,40	7,40	35,90	214,20	ТТК №130	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
Итого за присем пиши:	550	21,44	20,60	85,72	594,17		

Зав. производством

Семеница

Зав. производством

Сегрменко



~~Sumner~~ ~~1870~~
~~Feb. 11. 1870~~

08.05.242

9 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Завтрак						
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №65		90,30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗАЯ (ГАРНИР) ТТК №130		150	4,50	6,20	29,90	178,50	ТТК №130		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Итого за прием пищи:		500	18,38	17,80	73,50	513,10			
Зав. производством <i>Сорокина</i>									

Зав. производством

Сопровождение



УТВЕРЖАЮ
 Директор Медицинского центра
 12.11.2018
 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Боготрада



08.05.2012

9 день

Продукты, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Способ приготовления
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,60	0,06	5,10	24,40	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	130	12,60	17,00	18,60	289,00	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	730	28,28	22,94	103,92	749,80		

Зав. производством

Смирнова



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 5-11 лет МОУ Волгограда

88.05.242

9 день

		9 день							
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
ПОЛДНИК									
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41			
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692			
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	471,61		2004		
Зав. производством		Согласовано							

Зав. производством

Сорокина



Утверждаю
М.В. Карамышева
Директор МОУ Волгограда



Информационно-методический центр
Инвалидов возрастной группы 13-18 лет МОУ Волгограда



08.05.2012

9 день

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
ПШОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26		

Зав. производством

С.С.С.С.С.