

Энцефалитный клещ – последствия, симптомы болезни, меры предосторожности



Период клещей наступает с приходом теплого сезона. Этих опасных насекомых можно встретить не только в диком лесу, но и в городских парках и на даче. Самыми неблагополучными районами считаются: Уральский, Дальневосточный регионы, а также Западно и Восточносибирской. Много энцефалитных клещей наблюдается в Тверской и Ярославской области.

Чем опасны энцефалитные клещи? Последствия укуса клеща

Клещи, заражённые вирусом энцефалита представляют очень большую опасность для людей. Последствия укуса такого клеща могут быть: поражения центральной нервной системы, поражение мозга, паралич и даже смерть человека.

При укусе клеща человек может не чувствовать боли, поскольку вместе с вирусом насекомое впрыскивает в нашу кровь обезболивающую слюну.

Как можно заразиться энцефалитом от клеща?

Как клещ заражённый вирусом оказывается на человеке? Энцефалитных клещей можно принести на одежде и растениях после прогулки в парке, похода в лес. Домашние животные также способствуют тому, чтобы клещ оказался на человеке. Этот вирус может попасть в кровь человека через сырое коровье или козье молоко. Поэтому не забывайте кипятить деревенское молоко! Попадание вируса в кровь также грозит, если раздавить клеща или поцарапать место его укуса.



Симптомы клещевого энцефалита

Внешние проявления болезни могут начинаться внезапно. Ей сопутствуют озноб, сильная головная боль, температура 38-39 градусов, тошнота, рвота. Могут наблюдаться мышечные боли в шейной и плечевой зоне. А также в области груди, поясницы, ногах и руках. Возможно покраснение лица и других участков тела.

Как избежать заболевания клещевым энцефалитом при помощи вакцинации?

Прежде чем выезжать в лес, на дачу или на работу за город необходимо сделать прививку от клещевого энцефалита. Первая прививка делается за 1.5 месяца до предполагаемого выезда на территорию, которую считают неблагополучной. Минимум через месяц нужно сделать вторую инъекцию против клеща. После истечения 14 дней со дня второй прививки, можно отправляться за город. Этот срок необходим для развития иммунитета. Через год нужно сделать еще одну прививку, и повторять её каждые три года.

В самых экстренных случаях, если человек не успевает пройти курс вакцинации, перед поездкой ему вводят человеческий иммуноглобулин, который начинает действовать через 24-48 часов и продолжает работать еще около 4 недель.

Прививка от энцефалита – противопоказания

У прививок против клещевого энцефалита есть свои противопоказания. Поэтому посоветуйтесь с врачом! Противопоказанием к вакцинации является острое заболевание либо обострение хронических форм, а также аллергии различного рода. Также не стоит прививаться беременным и кормящим женщинам.

Меры предосторожности.

Самостоятельная профилактика от укуса энцефалитного клеща

Возьмите с собой в районы, заселённые энцефалитным клещом отпугивающие клещей репелленты, и прежде чем выйти в лес, обработайте открытые участки тела и одежду – свои и своих спутников.

Выезжая на природу, оденьте одежду светлых цветов с длинными рукавами и воротником, такими, чтобы через них не мог заползти клещ. Кофты и рубашки заправляйте в брюки, брюки в сапоги. На голову одевайте шапку и платок. Шею также нужно обвязывать платком.

По возвращении домой, внимательно осмотрите одежду и тело – свои и своих близких.

Как правильно снять клеща с тела?

Если Вы заметили, что подверглись укусу клеща, сразу же обратитесь в поликлинику или в травмпункт. Если такой возможности нет, попробуйте очень осторожно снять клеща самостоятельно.

Аккуратно захватите клеща пинцетом или пальцами, обернутыми чистой марлей, юннтом, тонкой тряпочкой. Берите его как можно ближе к месту укуса. Держа и поворачивая клеща вокруг оси, вытаскивайте. После того, как вытащите, смажьте место укуса спиртом,

йодом или одеколоном. Клеща не выбрасывайте, а залейте кипятком или сожгите. Однако лучше будет, если Вы сохраните клеща, который Вас укусил для дальнейшей экспертизы на предмет, заражен он или нет вирусом клещевого энцефалита. После всех этих манипуляций тщательно вымойте руки с мылом.

Даже если Вы не увидели и не вытащили самого клеща, но есть подозрения на укус, и обнаружив на теле чёрную точку, обработайте это место йодом.

Для экстренной профилактики клещевого энцефалита, если нельзя использовать противоклещевой иммуноглобулин - наличие противопоказаний, позднее обращение за помощью (после укуса клеща прошло больше, чем 72-96 часов) - врачи рекомендуют, противовирусный препарат Анаферон. Препарат повышает в организме образование интерферонов и разрешен к использованию у детей с 1 месяцев. Анаферон рекомендуется применять после укуса клеща в течение 21 дня. Препарат может быть назначен в более поздние сроки (позже 96 часов от момента укуса), но желательно более раннее применение. Кроме того, Анаферон можно назначить и параллельно с применением противоклещевого иммуноглобулина.