



Детское отравление - случай, распространенный родительской практике. К счастью, большинство из нас сталкивается с более-менее безобидными отравлениями несвежей едой, и дело ограничивается парой неприятных дней поблизости от ванной комнаты.

Однако медицинская практика лечения отравлений, увы, более широка, и родителям важно знать, чем может отравиться ребенок, как ему помочь и как уберечь от возможного отравления.

Виды отравлений

Токсичные вещества могут попасть в организм через пищеварительную систему, дыхательные пути и кожу.

Все ядовитые вещества медики делят на три группы:

1 класс, самые опасные соединения: промышленные яды, растения и грибы, сельскохозяйственные препараты, препараты бытовой химии, токсичные газы, животные яды.

2 класс, опасные соединения: лекарственные вещества, алкоголь, условно съедобные грибы, условно-ядовитые растения.

3 класс, условно-опасные соединения: неядовитые растения, съедобные грибы. Соединения, обычно не ядовитые, но способные приобретать токсичность, например, при неправильной обработке пестицидами, при произрастании на загрязненной ядами или отходами земле, при нарушении правил хранения или приготовления.

В эту группу могут войти хорошо знакомые нам «безопасные», казалось бы, продукты - например, грибы, которые обладают способностью накапливать токсичные вещества.

Если от медицинской практики перейти к реалиям обычной, бытовой жизни, то где и как может отравиться ребенок?

Через пищеварительную систему, приняв:

- некачественную, испорченную, плохо продезинфицированную пищу или воду (например, токсины стафилококков, возникающие в испорченной пище, устойчивы к термической обработке);
- ягоды, растения, фрукты, овощи, обрабатываемые инсектицидами, которые не были полностью удалены перед употреблением в пищу;
- ядовитые грибы, ягоды;
- лекарства, особенно их комбинации (хранящиеся в доступности для ребенка или употребляющиеся под родительским контролем, но в неправильной дозировке, без назначения врача и т. д.);
- алкоголь и наркотические вещества;
- средства бытовой химии (к примеру, средство для мытья посуды, стоящее на полочке в кухне), сельскохозяйственные препараты (удобрения на даче), яды (средство от насекомых, грызунов);
- прижигающие жидкости (бензин в гараже, уксусная эссенция на кухне);
- лекарственные средства, проникшие в молоко матери при грудном вскармливании;
- косметику (шампуни, помады, кремы).

Через дыхательные пути, вдохнув:

- ✓ угарный газ;
- ✓ бензин, керосин, ацетон, лаки, краски, растворители и другие испаряющиеся вещества;
- ✓ испарения ядовитых растений.

Через кожу, проконтактировав с:

- сельскохозяйственными и промышленными ядами, удобрениями;
- опасными красителями (ими может быть окрашена одежда);
- лекарствами (например, детскими мазями при их неумеренном употреблении).

Первые признаки отравления



Рвота, боли в животе, диарея - возможные, но не единственные и не обязательные признаки отравления.

Симптомы будут зависеть от токсичного вещества. Более того, если родители не знают, что причина недомогания ребенка - отравление, они без специальных знаний могут и не заподозрить, в чем причина плохого самочувствия.

Поэтому важно знать возможные симптомы, чтобы уметь распознать отравление среди других недугов и вовремя оказать помощь.

Отравление несвежей едой, некачественной водой обычно имеет характерные, всем знакомые симптомы: слабость, вялость, отказ ребенка от еды, боли в животе, метеоризм, диарея (без крови), тошнота, рвота.

Более серьезные симптомы, свидетельствующие о возможном отравлении:

- сонливость, заторможенность, спутанность сознания, галлюцинации;
- судороги, потеря сознания;
- нарушение координации движений, повышение мышечного тонуса;
- изменение эмоционального фона (излишнее возбуждение или заторможенность);
- бледность и синюшность кожи;
- нарушение ритма сердца, слабый пульс;
- повышение и затем понижение артериального давления;
- измененное, шумное, учащенное дыхание, возможная задержка дыхания.

Первая помощь при отравлениях

При отравлении или подозрении на него ваши действия должны быть следующими:

- Вызовите «Скорую помощь». Помните, что по закону эта экстренная служба оказывает помощь всем людям, находящимся на территории РФ, вне зависимости от наличия полиса и любых других документов.
- Также при телефонном звонке, помимо вызова бригады, вас могут соединить с токсикологическим центром «Скорой», где вы получите нужную вам консультацию.
- Обеспечьте ребенку комфортное положение (по возможности уложите) и постоянный присмотр до приезда врачей.
- Если у ребенка рвота, то можно посадить его или положить к себе на колени головой вниз (в случае, если токсичное вещество неизвестно, рвотные массы могут помочь врачу определить токсин, поэтому таз предпочтительней унитаза).
- Если ребенок без сознания, положите его на бок (или горизонтально, повернув голову набок). При необходимости очистите пальцем, обернутым в платок, рот от рвотных масс и следите, чтобы возможная рвота не препятствовала дыханию.
- Попытайтесь выяснить возможную причину отравления, если вы не знаете ее достоверно: расспросите ребенка, если он уже может объяснять, осмотрите его тело, лицо, одежду на предмет обнаружения специфических запахов, пятен, покраснений и ожогов кожи и слизистой.
- Осмотрите место, где он был недавно, потенциально опасные места вашего дома (аптечку, место, где хранится косметика, кладовку с бытовой химией).
- Внимательно наблюдайте за ребенком и отмечайте все изменения, происходящие с ним - это будет важно при установке причины отравления.
- Разные препараты вызывают многообразные симптомы, и рвота - далеко не единственный показатель, ее вообще может и не быть.
- Не занимайтесь самолечением, ждите врача. При невозможности его быстрого приезда позвоните в «Скорую», получите консультацию педиатра и токсиколога и строго следуйте их указаниям.
- У многих токсических веществ существуют антитоды - нейтрализаторы вредного действия.





Некоторые из них - растительное масло, этиловый спирт и т.д. - можно найти дома. Однако давать антидот можно, только будучи абсолютно уверенным в том, чем отравился ребенок, и после консультации (например, телефонной) врача на эту тему. Дальнейшая помощь ребенку будет зависеть от того, чем он отравился.

Если ребенок отравился пищей

Если ребенок в сознании и его недомогание, в основном, относится к пищеварительной системе (рвота, диарея, боли), то первая и основная помощь - это промывание желудка и последующее обильное питье.

Промывание желудка производится теплой кипяченой водой из расчета: для новорожденного - 5 миллилитров на килограмм веса, месячного - 8 мл/кг, от 2 до 6 месяцев - 12 мл/кг, от 7 до 9 - 15 мл/кг, от 10 месяцев до года - 20 мл/кг, от 2 до 6 лет - 16 мл/кг, от 7-14 лет - 14 мл/кг.

В зависимости от того, как идет промывание, нужно произвести его от 2 до 5 раз. Заканчивают промывание прием сорбента (активированный уголь, «Энтеросгель»).

При пищевых отравлениях, особенно сопровождаемых обильной рвотой и диареей, нужно выпаивать малыша на протяжении всего периода болезни - детским глюкозо-солевым раствором, «Регидроном» и пр. Дозировку и частоту приема уточняют у врача.

Режим питания после острой фазы отравления должен быть щадящим - начинаем с половины от обычного объема, без раздражающих, трудноусвояемых продуктов, кормление более частое, но маленькими порциями, пища должна быть сначала пюреобразной, достаточно жидкой - вязкие каши, картофельное пюре на воде, овощные отвары, паровые овощи, потом - нежирное мясо и рыба.

Не забывайте: поставить диагноз может только доктор. И если у ребенка не просто диарея, а высокая температура, боли в животе, рвота - вызывайте врача, чтобы исключить аппендицит и прочие опасные болезни.

Если ребенок отравился химическими веществами

Самое главное - помнить: при отравлении через пищевод едкими веществами категорически запрещается вызывать рвоту - повторное прохождение так называемых прижигающих жидкостей вызывает дополнительный ожог тканей и может затруднить дыхание.

Ваша задача - вызвать «Скорую». При отравлении кислотами или щелочами обычно рекомендуют дать детям выпить растительное масло: до 3 лет - чайную ложку, до 7 лет - десертную, старше 7 лет - столовую.

Однако предварительно уточните необходимость приема, позвонив в неотложку.

Если отравление произошло через кожу, нужно снять загрязненную ядовитым веществом (аэрозольными, порошкообразными, летучими веществами, соком ядовитых растений) одежду и промыть пораженные участки тела или все тело теплой водой с мыльным раствором.

Затронутая слизистая глаз промывается теплой водой или слабым раствором чая из спринцовки. Рот нужно прополоскать, нос - промыть (совсем маленьким нос и рот протирают смоченным марлевым тампоном).

Если ребенок надыхался угарным газом, испарениями от ацетона, лака и жидкости для ее удаления (она тоже опасна для маленьких детей), бензином и т.д., нужно вывести (вынести) его на свежий воздух, при появлении кашля, изменении сознания - срочно вызвать «Скорую».

Если ребенок отравился ядовитыми растениями, грибами, ягодами

Вызовите «Скорую помощь», постарайтесь узнать, что именно он съел (или сохраните остатки, если они есть, для токсикологов) и вызовите рвоту, после чего дайте энтеросорбент.

К некоторым ядовитым растениям (например, лютику или борщевiku) нельзя даже притрагиваться и нюхать - это вызывает различные последствия, от раздражения слизистых до ожогов.

Если малыш собирал букеты, а потом потер глаза или пытался сорвать растение и сок брызнул на кожу, действуйте так же, как при отравлении химическими веществами. Ожоги от борщевика можно промыть, смазать лекарственным средством и обязательно защищать от солнца в течение нескольких дней.



Если ребенок отравился лекарствами

Этот тип отравлений настолько опасен, насколько и распространен в общей статистике детских отравлений. Увы, лекарства часто находятся в открытом доступе, их теряют, роняют, забывают и т.д. Особенно плох данный вид отравления тем, что не всегда удается выяснить, какие лекарства и в каком количестве съел ребенок.

Поэтому при подозрении на отравление медикаментами срочно вызывайте врачей, а в остальном действуйте так, как при всех типах отравлений - наблюдайте за ребенком, его сознанием и дыханием, фиксируйте симптомы и постарайтесь вызвать рвоту, давая обильное питье и, при необходимости, нажимая на корень языка чистым предметом.

В каких случаях нельзя вызывать рвоту?

Мы уже упоминали, что некоторые химические вещества при повторном прохождении через пищевод еще больше повреждают его и дыхательные пути, поэтому нельзя вызывать рвоту при отравлении бензином, керосином, скипидаром, полиролью для мебели или машины, едкими веществами (щелочами, сильными кислотами, уксусной эссенцией), отбеливателями, аммиаками, некоторыми средствами для чистки туалетов.

Нельзя самостоятельно вызывать рвоту у детей без сознания и в случаях, если вы совершенно не знаете, чем мог отравиться ребенок и не видите признаков, указывающих на возможную причину.

Во всех подобных случаях промывание должны будут сделать врачи с помощью зонда, это является наиболее эффективным способом нейтрализовать вредные вещества, поэтому вызывайте «Скорую» без промедлений.

Отравление: чего делать нельзя?

Нельзя заниматься самолечением, давать ребенку лекарства без назначения врача. Например, при болях в животе нельзя давать обезболивающие препараты. Боль может быть симптомом серьезных заболеваний, например, аппендицита. Ее снятие затруднит постановку диагноза.

Нельзя греть или охлаждать место боли без назначения врача.

Также без консультации врача нельзя давать antidotes, даже, казалось бы, самые «безвредные». Например, молоко облегчает положение при отравлении кислотами и щелочами, а вот если разбавить молоком поступивший в организм бензин, яд впитается быстрее.

Забывать о себе. Если ребенок отравился химическими или летучими веществами, прежде чем оказывать ему помощь, обезопасьте себя - при необходимости наденьте перчатки, откройте окна и т.д. Эти меры - проявление не эгоизма, а заботы о ребенке, потому что если и вы пострадаете, кто поможет ему?

Зачем вызывать врача, если у ребенка уже была рвота?

К сожалению, при ряде отравлений рвота - лишь один из первичных симптомов, а не признак излечения организма от яда. Более грозные могут проявиться позднее и внезапно, и скрытый период может продолжаться 15-20 часов.

Если не вызвать доктора при первых симптомах, лечение будет начато несвоевременно и может потребовать более серьезных и длительных мер. В случае отравлений всегда лучше вызвать, чем не вызвать врача.

Обязательно вызывайте врача, когда:

- токсическое вещество неизвестно;
- симптомы нарастают, нарастают и общее состояние ребенка ухудшается;
- если у ребенка сильное обезвоживание;
- если возникает сильная мышечная слабость, нарушение дыхания, изменение размера зрачков, изменение пульса;
- сильная диарея с примесью крови;
- нарастающая температура тела;
- ребенок очень маленький.



Что должно быть в домашней аптечке:



- детский глюкозо-солевой раствор или «Регидрон»;
- марганец;
- энтеросорбент (активированный уголь, «Энтеросгель» и т.д.);
- «Смекта»;
- препараты типа «Бактисубтил» и «Хилак» - как средства, восстанавливающую микрофлору кишечника после окончания заболевания.

Профилактика отравлений

Вряд ли можно «подстелить соломку» везде, но свести возможность детских отравлений к минимуму - в наших силах. Что мы должны сделать?

На кухне:

- хранить, готовить и употреблять пищу в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами (не употреблять несвежую даже после тепловой обработки, тщательно мыть овощи и фрукты и при необходимости обрабатывать их кипятком или счищать кожуру, хранить еду в холодильнике, следить за сроками годности продуктов и т.д.);
- не употреблять в пищу непригодные детям по возрасту или опасные из-за неправильного хранения продукты (например, грибы строго не рекомендованы детям до 3-5 лет, а «зеленый» картофель содержит яд - соланин);
- не растить, не собирать и не есть овощи, фрукты, ягоды, грибы, растущие у дорог или в потенциально зараженной пестицидами почве;
- не покупать и не есть грибы, овощи, ягоды, фрукты нефабричного производства;
- научить детей не есть уличный фаст-фуд (в большинстве своем он готовится без соблюдения санитарных норм) и употреблять пищу только в проверенных публичных местах. При остром голоде покупать только фабричные, герметично запечатанные продукты. Пусть шоколадный батончик менее полезен, чем яблоко, но невымытый фрукт в итоге способен принести куда больше вреда.

Дома:

- иметь необходимые лекарственные средства и телефоны «Скорой» и токсикологического центра под рукой;
- научить детей звонить в «Скорую помощь», вместе выучить ваш адрес и телефон;
- провести с детьми «ликбез»: что в доме можно и нельзя брать и особенно пробовать, объяснить, что делать, если ты все-таки попробовал или увидел, как это сделал кто-то из детей (брат, сестра, друзья). Научить, что нельзя играть в больницу, аптеку, магазин, ремонт со взрослыми лекарствами, средствами бытовой химии, лаками, красками и т.д.;
- держать все потенциально опасные вещества, в том числе лекарства, краски, пластилин, косметику и алкоголь в недоступном для детей месте. Не оставлять детей наедине с подобными веществами, находящимися в открытом доступе, ни на минуту;
- покупать игрушки и игры от известных производителей (больше гарантии, что они будут нетоксичными).

На даче:

- не использовать ядовитые удобрения, инсектициды, пестициды;
- хранить все опасные сельскохозяйственные и строительные средства в недоступном для детей и животных месте;
- пить только кипяченую воду;
- не глотать воду при купании и не нырять, если не уверены в чистоте водоема;
- не высаживать ядовитые цветы и растения, изучить уже имеющиеся на предмет выявления ядовитых, при обнаружении - избавиться без жалости.

На природе:

- не оставлять детей без присмотра;
- изучить с детьми виды опасных и ядовитых растений, грибов, ягод, избегать их в реальности, научить детей, что нельзя пробовать незнакомые растения и, вообще, все лучше пробовать после одобрения взрослыми.