

КАК НАУЧИТЬ ОДЕВАТЬСЯ?

Эта проблема начинает заботить родителей, когда ребенку уже около двух лет. Нередко мамы и папы впадают в две крайности: одни ожидают, что ребенок быстро научится одеваться сам, другие, наоборот, долго не дают малышу взять инициативу в свои руки. Причина, как ни странно, одна – недостаток терпения!

Действительно, кроха, который только учится одеваться, делает все очень долго. Тем, на что взрослому человеку хватит пяти минут, всулчивый малыш может заниматься битый час. Такие долгие сборы часто вызывают вспышки маминского гнева или, в лучшем случае, желание одеть ребенка самой.

Погчас, взрослые даже не догадываются, с какими трудностями сталкиваются дети, обучаясь элементарным вещам. В результате между родителями и ребенком возникает непонимание, чтобы этого не произошло, попробуем посмотреть на процесс одевания глазами ребенка.

ФУТБОЛКА

Главная проблема при надевании футболки или водолазки: ребенок, в отличие от взрослого, пытается просунуть в горловину лицо, а не лапушку. Конечно, чаще всего лицо застревает, причем малыши в это время ничего не видят и начинают кричать от испуга. Если родитель при этом сердится, ребенок утверждает в мыслях, что надеть какую-то часть одежды очень сложно. А тут еще родители ругаются... Так что иногда бывает, что кроха оставляет любые попытки решить эту задачу самостоятельно.

Чтобы помочь ребенку справиться с футболкой или водолажкой, постарайтесь широко растянуть горловину. Самые удобные футболки – с кнопкой на плече, которую вы после надевания можете быстро и практически незаметно застегнуть, не ранив самолюбия малыша.



НОСОЧКИ

С этим предметом туалета детки обычно управляются быстро. Главная сложность – пальчики на ногах, которые дети нередко растопыривают и потому не могут натянуть носки до конца. Поэтому в первое время придется постоянно напоминать, что пальчики нужно держать прямо.

ШТАНИШКИ

Учиться надевать штанишки лучше всего, сидя на краю кровати – так, чтобы ноги свисали вниз, не доставая до пола, но при этом и прыгнуть можно было без проблем. Предложите малышу вытянуть ножки прямо и надевайте штанишки именно в таком положении. Самая обычная ошибка – ребенок раньше времени распрямляет ножку и она запутывается в штанине. В этом случае нужно снять штанишки и терпеливо повторить все сначала, с теми же объяснениями про вытянутые ножки, которые очень ловко забираются в штанишки. А как только ступня покажется из штанины, малышу нужно только встать, и вот он уже справился!

ОБУВЬ

Ребенку больше всего подходит обувь на застежке-липучке.

Если ботинок с язычком, родительская помощь будет необходима еще долго. Ведь придерживать язычок салому – задача практически непосильная для двухлетнего крохи.



**Желаем Вам терпения
и удачи!**

ВОТ НЕКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ:

СОХРАНЯЙТЕ ТЕРПЕНИЕ! Малышу действительно нужно гораздо больше времени, чем взрослому, для того чтобы одеться. Поэтому, если вы планируете куда-то пойти, начинайте собираться заранее. И каждый раз, полагая вашему крохе одеваться, объясняйте все, что вы делаете. Для малыша повторение – действительно мать учения, и для хорошего освоения навыка ему нужно повторить что-либо многократно.

НЕ НАДЕЙТЕСЬ, ЧТО РЕБЕНОК СМОЖЕТ ВСЕМУ НАУЧИТЬСЯ, ЗАНИМАЯСЬ С ИГРУШКАМИ-ШНУРОВКАМИ. Как ни странно, уповать книжки и игрушки-шнуровки, к которым прикреплены пуговицы или шнурки, – приходится мало. Упражнения с этими игрушками могут хорошо развивать мелкую моторику, но умение пропихивать пуговицу в петлю или шнурок в отверстие на куске картона мало помогает, когда приходится делать то же самое на собственном животике либо ботинке.

ВЫБИРАЙТЕ ПРОСТУЮ И УДОБНУЮ ОДЕЖДУ. Чтобы сделать процесс более быстрым и легким, на время обучения обеспечьте малыша одеждой без излишеств покроя, множества застежек и отвлекающих деталей, которые усложнят поставленную перед ним задачу. Свободная футболка или водолазка с широкой горловиной, штанишки или юбочка на резинке (не особенно тугой в талии), носочки и простая удобная обувь – вот первоначальный гардероб, с которым ребенок может справиться самостоятельно.

ПРИБРЕТАЙТЕ ОДЕЖДУ, НА КОТОРОЙ РИСУНОК РАСПОЛОЖЕН ТОЛЬКО СПЕРЕДИ. Это поможет ребенку легче разобраться в проблеме «перед и зад». Это относится и к футболкам, и к водолазкам, и к штанишкам. Малышу будет гораздо проще!

НЕ БУДЬТЕ ИЗЛИШНЕ ПРИДИРЧИВЫ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ РЕБЕНКА. Будьте снисходительны, ведь для ребенка важно не то, как он одет, а то, что он сумел проявить самостоятельно! Поверьте, гордость вашего крохи за свои достижения гораздо важнее косых взглядов чужих людей. А на какие-либо детали и вовсе не стоит обращать внимания. Например, если футболка не заправлена в штанишки, акцентировать на этом внимание просто бесполезно. Дети так активно двигаются, что заправлять верхнюю часть одежды в нижнюю придется каждые несколько минут. Лучше просто купить достаточно длинную футболку с рисунком, которую можно носить поверх штанишек.

ИГРА-ОДЕВАЛКА

Умение быстро и правильно одеться относится к необходимым навыкам сапообслуживания. Но в то же время каждый ребенок знает, что самое скучное, утомительное и бессмысленное занятие на свете – это одевание и раздевание. Как скучно по несколько раз в день совершать одни и те же манипуляции с огнями и телами же привычными и хорошо изученными предметами, не вызывающими никакого интереса! После нескольких попыток самостоятельного одевания малыши, как правило, быстро теряют интерес к этому занятию, отвлекается, находя себе массу других, более увлекательных дел. А в результате процедура одевания растягивается, понуждения и крики действуют на ребенка меньше и меньше, и все заканчивается тем, что взрослые одевают малыша сами.

Понятно, что любое занятие можно довести до автоматизма только многочисленными тренировками, но тренировать ребенка одеваться и обуваться – дело долгое, скучное и неблагоприятное. Но из этого, казалось бы, безвыходного положения есть замечательный выход.

ПЕРЕОДЕВАНИЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ ИНТЕРЕСНЫМ!

Вот только обычная повседневная одежда для тренировки не годится. Для интересного переодевания нужны настоящие костюмы! Для создания большого парка костюмов вполне годятся старые мамины и папины вещи, кусочки тюля, вышедшее из употребления постельное белье, панталы, изношенные шапки, побитые молью носки и колготы. Немного облагородив эти немудреные вещи, можно изготовить не только целый арсенал для тренировки моторики и мышечной памяти, но и бесконечно разнообразить детские домашние игры, ведь все малыши – и мальчишки, и девочки – большие любители перевоплощений. Ребенка не нужно будет заставлять переодеваться, он по собственной инициативе по несколько раз в день станет одеваться и раздеваться.

В таких костюмах ребенок вряд ли станет дефилировать по подиуму, поэтому нет никакой необходимости делать их совершенными – обрабатывать швы или дорого украшать. Достаточно на самом простом материале ненавязчиво обыграть все типы застежек и все основные виды одежды или обуви. Главное, сказочные платья, юбки, сарафаны, ковбойские брюки с бахромой, пояс для револьвера, накидки, шаровары, мамин платок и папин шарф, набор самых необычных шапок с ушами или пришитыми нитяными волосами – все должно быть для ребенка в постоянном и свободном доступе. Лучше выделить под это отдельную полочку в шкафу или отдельную костюмную коробку, которую малыш в любое время сможет достать самостоятельно.

Поначалу для перевоплощений вашему ребенку придется воспользоваться помощью взрослых, но совсем скоро он научится справляться сам. Этот набор несложных костюмов непременно станет самым любимым игровым центром и для хозяина, и для его гостей.

И уже через пару недель будет виден результат. Вволю потренировавшись на таком благодарном материале, как необычные костюмы, ребенок без труда начнет справляться и с обычной одеждой. Вы сами удивитесь скорости, аккуратности и четкости, которые невольно продемонстрирует ваш малыш. Утомительная процедура одевания и обувания перестанет быть проблемой и для ребенка, и для взрослых. А домашние костюмы, сослужив свою практическую службу, надолго останутся в арсенале самых любимых игрушек.



ВКЛЮЧАЕМ ФАНТАЗИЮ:

- ✓ Если к колготам сзади пришить хвост из глинного пояса от халата или кусочек меха, то, несколько раз переодевшись дома в зайчика или тигра, малыши без труда научатся различать «перед» и «зад» и в настоящих колготах, а навык натягивания этого необходимого предмета гардероба очень скоро станет совершенным.
- ✓ Если к приборному куску тюля или старой простыни пришить широкую тесьму или полосу ткани, получится великолепная накидка для мушкетера или легкой плащ для принцессы. Сделайте застежку-липучку или большую пуговицу с петлей, и ребенок очень скоро освоит непростой навык застегивания пуговиц или научится правильно пользоваться застежкой-липучкой, а затем виртуозно будет применять этот навык на практике.
- ✓ Из латинских вышедших из употребления сапог с носами, набитыми ватой, выйдут настоящие сапоги-скороходы или обувь для Кота в сапогах. Чтобы не оставалось сомнений в их сказочном происхождении, их даже можно раскрасить быстросохнущими нитрокрасками в самые волшебные цвета. Потренировавшись с застежкой-молнией таких сапог, ребенок без труда научится застегивать и свои сапожки.
- ✓ Имитация корсета, банты или гусарские шнуровки пологут ребенку освоить шнуровку и узлы.
- ✓ Папины большие ремни и латинские изящные ремешки доступно научат застегиванию сандалов и босоножек.
- ✓ Шляпы с перьями или чепцы, завязывающиеся под подбородком (для юных барышень), шапки с разноластными пришитыми тряпичными или картонными ушами научат ребенка без труда обращаться с любыми головными уборами.

