

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА:

«Замок»

*На двери висит замок.
Кто его открыть бы мог?
Потянули,
Покрутили,
Постучали
И открыли!*

Ритмичные быстрые соединения пальцев двух рук в замок.

Пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны.
Движение сцепленными пальцами от себя, к себе.
Пальцы сцеплены, основания ладоней стучат друг о друга.
Пальцы расцепляются, ладони разводятся в стороны.

«Шарик» (с. 83)