

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

«Цветок»

Вырос цветок на поляне,

*Утром весенним раскрыл лепестки.
Всем лепесткам красоте и питание*

Дружно дают корешки под землей.

Руки в вертикальном положении, ладони прижаты друг к другу, развести пальцы и слегка округлить их, как «бутон».

Развести пальцы рук.

Выполнять ритмичные движения пальцами вместе — врозь.

Ладони опустить вниз и тыльной стороной прижать друг к другу, развести пальчики и пошевелить ими.