

## РАБОЧАЯ ГИМНАСТИКА

### «Сороконожки»

*Две сороконожки  
идут по дорожке.  
Побежали, побежали  
и друг дружечку догнали!  
Так друг дружечку обняли,  
что едва мы их разняли.*

Дети пальчиками изображают движение ног сороконожки: пальцы правой руки «бегут» по левой руке, пальцы левой руки «бегут» по правой руке. Пальцы встречаются на груди. Сцепить пальцы в замок. Потянуть сцепленные пальцы в стороны. Расцепить пальцы.