

*Семена: Австрийский зев, Рудбекия, Аписсум, Лейкоя, Ромашка*

Не забывайте периодически поливать ваши цветы. Когда они зацветут, оставьте их в горшке или сорвите и поместите в декоративную вазу с водой.

Обильно полейте. Не допускайте пересыхания земли до появления всходов.

Порвите посевную открытку на небольшие части (примерно 2×2 см) и закопайте их в горшок с землей — не глубоко, примерно на 1 см.



*Открытка сделана из вторичных материалов с включением семян*



# Как сократить пищевые отходы?



Планируйте меню на неделю, покупайте продукты по заранее подготовленному списку, избегайте ненужных покупок.

Изучите режим работы вашего холодильника

Консервируйте и замораживайте продукты.

Научитесь хранить продукты грамотно, не давайте портиться хорошим продуктам.



Не готовьте больше, чем нужно.

Делитесь своей едой, пользуйтесь фудшерингом.

например: [vk.com/foodptz](https://vk.com/foodptz)  
[vk.com/otdam\\_edu\\_darom](https://vk.com/otdam_edu_darom)



Забирайте недоеденные блюда из ресторанов с собой.

Учитесь потреблять продукты полностью и делать из них как можно больше блюд.

Перерабатывайте пищевые отходы: делайте новые блюда, компостируйте остатки.

[VK.COM/NORDCOMPOSTED](https://vk.com/nordcomposted)  
[VK.COM/COMPOSTPTZ](https://vk.com/compostptz)  
[INSTAGRAM.COM/COMPOSTPTZ](https://instagram.com/compostptz)

[ECO42.ORG](https://eco42.org)  
[VK.COM/ECODVOR\\_KLG](https://vk.com/ecodvor_klg)