

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ДС с.Вазерки

Н.А. Мартянова Н.А. Мартянова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 15 с. Вазерки» Пензенской области

102560861015

Возраст до 3-х лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша рисовая молочная	150	4,15	6,77	24,37	177,15	283
	Кофейный напиток	150	2,09	2,03	11,93	59,25	514
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	122
	Масло сливочное	8	0,04	6,6	0,06	59,84	119
	Итого за завтрак:		9,63	15,72	56,04	390,24	
Завтрак 2							
Обед							
	Свекольник	150	1,3	2,64	7,25	69,46	145
	Курица в соусе с томатом	60	5,19	4,04	2,04	51,59	415
	Картофельное пюре	120	2,46	5,08	11,26	116,23	441
	Компот из сухофруктов	150	0,42	0	20,55	83,88	522
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	123
	Итого за обед:		11,79	14,56	52,6	399,4	
Полдник							
	Чай с молоком	150	1,08	0,93	13,08	65,34	507
	Булочка российская	60	4,3	5,0	35,3	203	586
	Итого за полдник:		5,38	5,93	48,38	268,34	
	Итого за день:		26,8	36,21	157,02	1057,98	