

Меню на 23.12.2025 г

Возраст от 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
	Каша манная молочная жидкая	200	6,02	7,08	30,9	214,8	277
	Какао на молоке	200	2,61	0,45	25,95	118,29	508
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	122
	Масло сливочное	8	0,04	6,6	0,06	59,84	119
	Итого за завтрак:		11,71	14,45	76,59	486,3	
Завтрак 2							
Обед							
	Суп с макаронными изделиями	200	0,24	4,02	1,19	41,95	172
	Котлеты из кур	70	8,89	10,45	6,3	154,81	422
	Тушеная капуста	150	3,16	5,14	49,56	117,69	435
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0	24,66	100,6	522
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	123
	Итого за обед:		15,43	20,09	95,07	484,65	
Полдник							
	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,12	505
	Блинчики	90	6,18	6,58	36,94	261,9	5.5
	Итого за полдник:		6,18	6,58	51,98	322,02	
	Итого за день		33,32	44,53	181,59	1292,97	