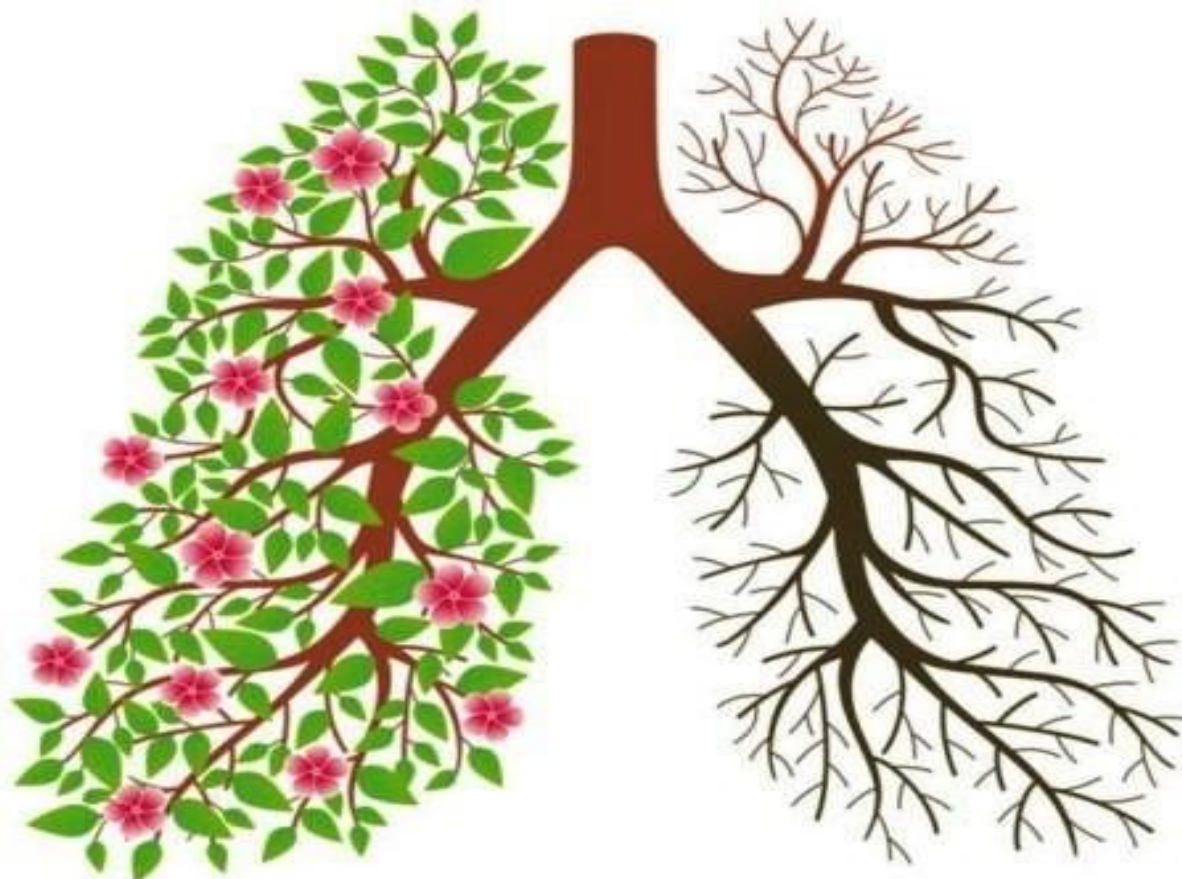




# ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ







## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

# 24 МАРТА

### ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудитель которого, широко распространен в природе и очень устойчив к воздействию факторов внешней среды, кислотам, щелочам и т.д. Возбудитель – микобактерия туберкулеза или иначе палочка Коха.

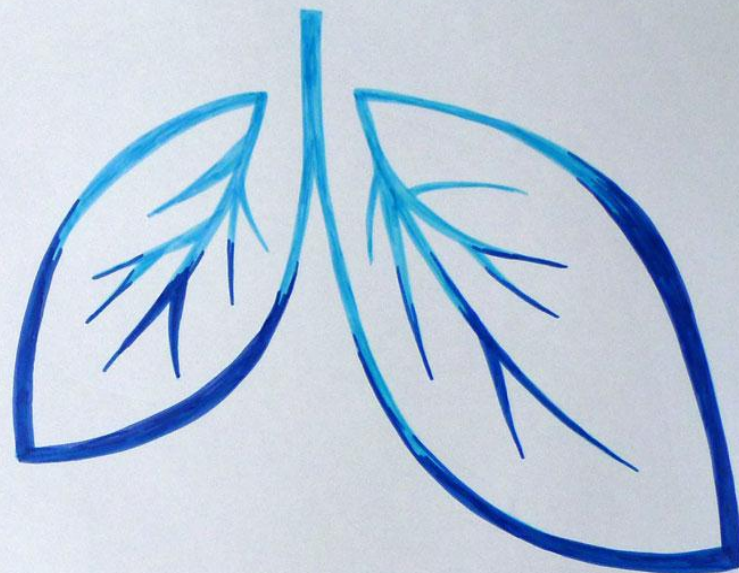


### СИМПТОМЫ :

Кашель более 2-3 недель,  
Температура,  
Одышка,  
Кровохарканье,  
Отсутствие аппетита и  
потеря веса,  
Слабость, боли в  
грудной клетке,  
Потливость

### ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ:

Воздушно- капельный.



### ДИАГНОСТИКА:

При появлении подобных симптомов необходимо обратиться к врачу, сдать анализ мокроты и сделать рентген легких.

### ПРОФИЛАКТИКА:

Ведение здорового образа жизни, необходимо проходить флюорографическое обследование не реже 1 раза в год, Отказ от вредных привычек, таких как курение, алкоголь, наркотики.



## Символ борьбы с туберкулезом – ромашка



Цветок белой ромашки выбран эмблемой борьбы с туберкулёзом в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги борьбы с туберкулёзом.

Идея Дня Белого цветка родилась в Швейцарии. Около 1900 года в Женеве на улице впервые появились молодые люди со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они продавали жетоны, и в кружки для пожертвований каждый опускал посильную сумму. В России День белого цветка впервые прошёл 20 апреля 1911 года.

Праздник «Белый цветок жизни» - это день бескорыстия, людской доброты и любви к ближнему.

# ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями – *Mycobacterium tuberculosis* (палочка Коха)

Туберкулез легко передается при поцелуях и даже через совместное курение одной сигареты.

В домашней пыли микобактерии сохраняются до 3 месяцев



## Пути распространения инфекции

### воздушно-капельный

**Как?** При кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель

### контактно-бытовой

**Как?** Через вещи, которыми пользовался больной

### пищевой

**Как?**

Через молоко больной коровы, яйца



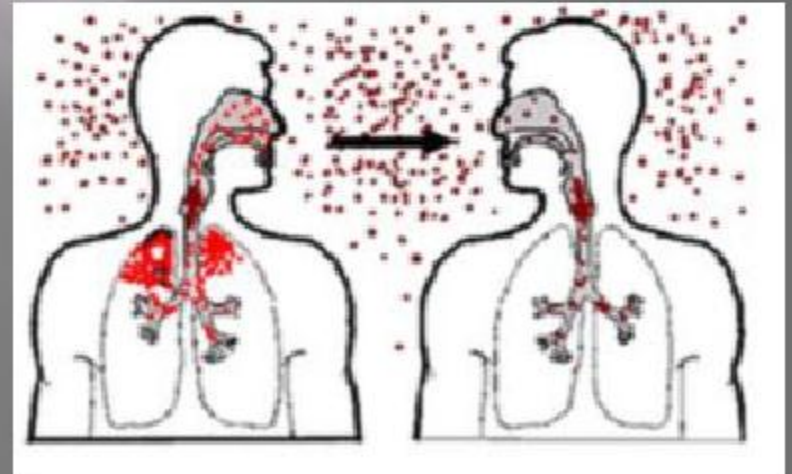
# Воздушно-капельный путь заражения туберкулезом

- Это самый распространенный путь заражения туберкулезом. Больной активным туберкулезом выделяет в воздух при кашле, чихании или разговоре туберкулезные микробактерии, содержащиеся в капельках слюны или мокроты. Здоровый человек вдыхая эти зараженные частицы влаги, заносит в свои легкие инфекцию туберкулеза.
- При кашле или чихании микробактерии туберкулеза могут распространяться в воздухе на расстояние до 9 метров.
- Следует помнить, что даже в высохших на полу капельках туберкулезной мокроты содержатся живые бактерии. Они поднимаются в воздух и могут заразить туберкулезом здоровых людей.

# Пути заражения туберкулезом

**ВХОДНЫЕ ВОРОТА** - пути проникновения инфекции чаще всего –

дыхательные пути, куда бактерии в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле.





# Если друг заболел туберкулезом



Скорее всего, ему страшно, поэтому он **может вести себя странно** (замкнuto, грубо...)



**Отнеситесь к этому с пониманием**

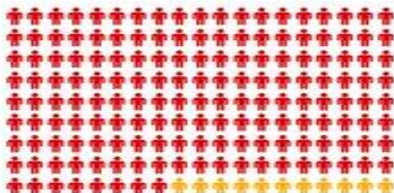


Через пару месяцев он переосмыслит новое для себя положение и **сможет сказать Вам**, что действительно чувствует



**Вам страшно**, что Вы заболеете

**НЕ ВИНИТЕ В ЭТОМ ДРУГА**



К 20 годам в России носителем возбудителя туберкулеза является **почти всё население**

Но заболевают только те, у кого **снижен иммунитет**



Часто люди решают, что если не показывать никакой реакции и всё «оставить по-старому», то другу будет легче

Такое поведение может вызвать у друга ощущение, что его **игнорируют**, а это расстраивает и даже злит



**Не делайте вид, что ничего не произошло**



Вы боитесь за друга, но **не надо требовать** от него, чтобы он Вас успокоил и сказал, что с ним всё будет хорошо

Часто у человека **не хватает сил убедить в этом себя самого**, поэтому Ваши тяжелые переживания **не принесут облегчения другу**

**не принесут облегчения другу**



Если Вам трудно справиться со своими переживаниями, то лучше **обсудите это с другими**, например, с психологом



ТУБЕРКУЛЕЗ. ИСТОРИИ ЛЮДЕЙ  
VK.COM/STOPTUB



ФОРУС-МЕДИА

dance



**11. Туберкулезом болеют в основном женщины - миф.** На самом деле 75% больных туберкулезом составляют мужчины. Так сложилось, что мужчины больше подвержены фак-торами, снижающими иммунитет: курению, алкоголизации, неправильному питанию, физическим и эмоциональным перегрузкам и т. д.





# Заболевание туберкулезом

- Туберкулез является серьезной социальной и медицинской проблемой 21 века.
- Около 8 миллионов новых случаев заболевания туберкулезом случается по всему миру ежегодно.
- Около 20 миллионов людей болеют туберкулезом ежегодно
- Около 3 миллионов человек умирают от туберкулеза ежегодно



- Главное средство в борьбе с туберкулезом — это профилактика. Взрослым необходимо не реже одного раза в год проходить флюорографическое обследование в поликлинике с целью выявления туберкулеза на ранних стадиях. Ведь своевременное обращение к врачу и правильное лечение гарантирует излечение больных этим страшным заболеванием до 95 процентов.





**2. Некоторые насекомые переносят возбудителей туберкулеза - это миф**  
**туберкулез передается от больного человека к здоровому без участия «посредников», т.е. напрямую.**



## **Ко второй группе «Риска нет» относятся:**

**2. Проживание в одной квартире с ребенком, больным туберкулезом. Так как у детей туберкулез обычно поражает лимфатические узлы и поэтому ребенок не выделяет бактерии в окружающую среду.**

**5. Рукопожатие с больным туберкулезом. Кожный барьер достаточно прочный и если кожа не повреждена, то проникновение возбудителя туберкулеза не будет.**

**7. Ношение чужой одежды. Палочки туберкулеза не могут размножаться и жить вне живого организма, поэтому находятся в окружающей среде в «спящем» состоянии и ношение чужой одежды, если она простирана или обработана специальными средствами, не представляет риска заболеть туберкулезом.**

**9. Передача инфекции от матери к плоду. Случаи передачи туберкулеза от матери к ее не родившемуся ребенку - единичны, т.к. плацента является барьером для бактерий, чаще всего ребенок заражается уже после того как родится и мать кормит его грудью.**





## Что нужно знать о туберкулезе?

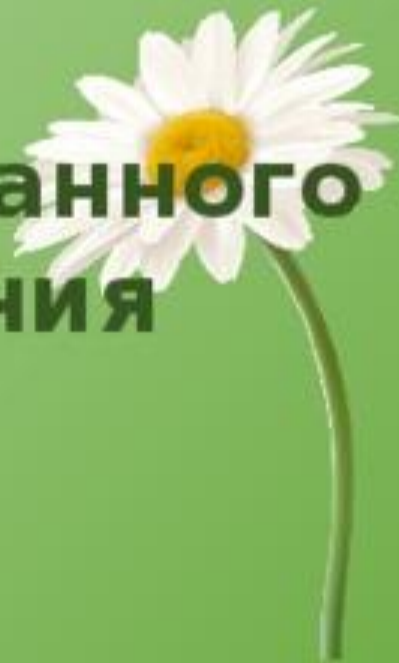
**Возбудитель туберкулеза** устойчив в окружающей среде: легко переносят низкие температуры до  $-270^{\circ}\text{C}$ , выдерживают кипячение в течение 1-2 минут, при прямом воздействии солнечных лучей выживает на протяжении 15-20 минут, длительно сохраняет жизнеспособность и может вызвать заболевание спустя длительные промежутки времени после выделения их больным (вспомните пример с мумией).



# Излечим ли туберкулез?



При своевременном  
выявлении туберкулеза и  
неукоснительном  
соблюдении предписанного  
врачом режима лечения  
туберкулёз излечим.





## **Выводы:**

- **туберкулёз является социально обусловленным заболеванием;**
- **бедность, нехватка лекарств, плохое питание и условия жизни - способствуют распространению туберкулёза;**
- **с начала 90-х годов туберкулёз вновь стал серьезной проблемой;**
- **в настоящее время от него погибает больше людей, чем от других инфекционных заболеваний, вместе взятых;**
- **в России за последние 10 лет вдвое увеличилось число больных туберкулезом, 50% из них заражены лекарственно устойчивой формой, которая практически неизлечима.**





**Остановим  
туберкулез вместе**