

# Пальчиковая гимнастика для младших дошкольников

Движения пальцев и кистей рук имеют особое развивающее значение, так как оказывают огромное влияние на развитие речевой и всей нервной деятельности ребёнка.

Заметив у ребёнка отставание в развитии речи, трудности в застёгивании пуговиц, одевании носочков, раскрашивании карандашом картинки, займитесь с ним пальчиковой гимнастикой.

В возрасте от 2 до 5 лет ребёнок проявляет интерес к играм с мелкими предметами, любит рисовать, складывать бумагу, лепить из пластилина, нанизывать бусы и т.п. Данные занятия формируют у ребёнка не только усидчивость, творческие способности, но и развивают мелкую моторику рук.

Вот некоторые упражнения для развития двигательных навыков кистей и пальцев рук.

## «Овощи»

*Собираем мы в лукошко и морковку и картошку.*

*Огурцы, фасоль, горох – урожай у нас не плох.*

(поочерёдно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого. В заключении охватить весь кулачок другой рукой).

## «Засолка капусты»

*Мы капусту рубим, рубим*

(резкие движения прямыми кистями рук вниз и вверх)

*Мы морковку трём, трём*

(движение кулачков к себе и от себя)

*Мы капусту солим, солим*

(имитируем посыпание солью из щепотки)

*Мы капусту жмём, жмём.*

(интенсивное сжатие пальцев рук в кулаки).