УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
МБОУ «Ковранская СШ»
_____ Н.С. Мамышева

МЕНЮ

Дата 21.10.2020 (первый день)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход (грамм)	
	1-4 классы	5-11 классы
Каша овсяная молочная с маслом	200	250
Бутерброд с сыром	20	30
Чай с лимоном	200	200
апельсины	200	200

ОБЕД		
Наименование блюда	Выход (грамм)	
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из морковки с растительным маслом	100	100
Борщ с фасолью на мясном бульоне со сметаной	250	300
Картофель отварной	150	200
Печень по-строгановски	100	100
Соус томатный с маслом сливочным	30	50
Яйцо отварное	40	40
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	20	30

Заведующий хозяйством_____ И.Н. Кужаков