

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Ковранская СШ»
С.Ю. Тихонова



МЕНЮ

Дата 15.01.2021 (седьмой день)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход (грамм)	
	1-4 классы	5-11 классы
Каша пшеничная молочная	200	250
Яйцо куриное отварное	40	40
Бутерброд с колбасой	100	100
Какао напиток на молоке	200	200
апельсин		

ОБЕД		
Наименование блюда	Выход (грамм)	
	1-4 классы	5-11 классы
Салат из огурцов и помидоров с луком на растительном масле	100	100
Щи со сметаной	250	300
Жаркое по-домашнему	230	250
Икра кабачковая	100	100
Хлеб пшеничный	20	30
Напиток витаминизированный	150	150

Заведующий хозяйством _____

И.Н. Кужаков