

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБОУ «Ковранская СШ»  
С.Ю. Тихонова



## МЕНЮ

Дата 22.01.2021 (второй день)

ЗАВТРАК		
Наименование блюда	Выход (грамм)	
	1-4 классы	5-11 классы
Запеканка творожная	180	200
Бутерброд с колбасой	100	100
Чай с лимоном	200	200
Яйцо отварное	40	40
яблоки	200	200

ОБЕД		
Наименование блюда	Выход (грамм)	
	1-4 классы	5-11 классы
Винегрет с растительным маслом	100	100
Суп рыбный из консервов	250	300
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Котлета рыбная любительская	80	100
Соус томатный с маслом сливочным	30	50
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	40	60

Заведующий хозяйством \_\_\_\_\_

И.Н. Кужаков