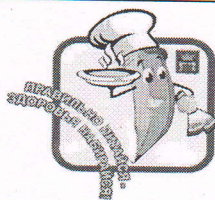


# Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»  
Директор

11 июня 2026 года

на 11 июня 2026 года.

**Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов**

| №<br>рецептуры | Приём пищи. Наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>(грамм) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергети-<br>ческая<br>ценность<br>(ккал.) |
|----------------|--------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|-------|--------|--------------------------------------------|
|                |                                                  |                            | Б                     | Ж     | У      |                                            |
|                | ДЕНЬ 9 ЗАВТРАК                                   |                            |                       |       |        |                                            |
| 204            | Макароны отварные с сыром                        | 190                        | 12,86                 | 15,12 | 32,41  | 317,64                                     |
| 376            | Чай с сахаром                                    | 200                        | 0,1                   | 0,02  | 7      | 28,6                                       |
| б/н            | Батон нарезной                                   | 40                         | 3                     | 1,16  | 20,36  | 105,6                                      |
| 338            | Фрукты в ассортименте                            | 100                        | 0,4                   | 0,4   | 9,8    | 47                                         |
|                | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                            | 530                        | 16,36                 | 16,7  | 69,57  | 498,84                                     |
|                | ДЕНЬ 9 ОБЕД                                      |                            |                       |       |        |                                            |
| 52             | Салат из свеклы с растительным маслом            | 60                         | 0,08                  | 3,00  | 4,80   | 50,10                                      |
| 96             | Рассольник по-Ленинградски на курином<br>бульоне | 200                        | 2,30                  | 4,20  | 9,60   | 113,80                                     |
| 290            | Птица тушеная с соусом № 331 (60/30)             | 90                         | 10,50                 | 10,50 | 3,20   | 149,40                                     |
| 302            | Каша рассыпчатая гречневая                       | 170                        | 9,75                  | 6,90  | 43,79  | 276,31                                     |
| 349            | Чай с сахаром                                    | 200                        | 0,10                  | 0,02  | 7,00   | 28,60                                      |
|                | Хлеб ржаной                                      | 20                         | 0,90                  | 0,30  | 5,20   | 28,00                                      |
|                | Хлеб пшеничный (батон)                           | 20                         | 1,58                  | 0,20  | 9,66   | 46,76                                      |
|                | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                            | 760                        | 25,21                 | 25,12 | 83,25  | 692,97                                     |
|                | ИТОГО ЗА 9 ДЕНЬ                                  | 1290                       | 41,57                 | 41,82 | 152,82 | 1191,81                                    |

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф повар)