



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор _____
 23 июня 2026 года
 МБОУ ООШ
 д. Старое Мелково

на 23 июня 2026 года.

рецептуры (технологическая карта)	Приём пищи. Наименование блюда	Масса порции (грамм)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал.)
			Б	Ж	У	
	ДЕНЬ 7 ОБЕД					
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
234	Котлета или биточек рыбные	60	7,90	5,94	10,20	126,96
329	Соус красный	50	1,80	5,65	6,20	83,95
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,50	164,70
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,10	103,14
	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	ИТОГО ЗА 7 ДЕНЬ	860	19,9	28,14	96,76	761,76

Стоимость питания: завтрак и обед 5-11 кл. 127,50 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: _____ Османова Л.А.

Главный бухгалтер: _____ Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____