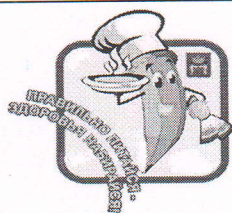


# Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

26 июня 2026 года

на 26 июня 2026 года.

**Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов**

| № рецептуры | Приём пищи. Наименование блюда                   | Масса порции (грамм) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергетическая ценность (ккал.) |
|-------------|--------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|-------|--------|---------------------------------|
|             |                                                  |                      | Б                     | Ж     | У      |                                 |
|             | ДЕНЬ 10 ЗАВТРАК                                  |                      |                       |       |        |                                 |
| 183         | Каша гречневая молочная                          | 250                  | 9,83                  | 14,61 | 54,5   | 389,13                          |
| 379         | Кофейный напиток с молоком                       | 200                  | 3,17                  | 2,68  | 15,96  | 100,6                           |
| б/н         | Батон нарезной                                   | 50                   | 3,75                  | 1,26  | 22,13  | 132                             |
|             | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                            | 500                  | 16,75                 | 18,55 | 92,59  | 621,73                          |
|             | ДЕНЬ 10 ОБЕД                                     |                      |                       |       |        |                                 |
| 45/47       | Салат из свежей капусты или квашеной             | 60                   | 0,07                  | 1,90  | 4,50   | 36,24                           |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне) | 200                  | 5,49                  | 5,27  | 16,54  | 148,29                          |
| 297         | Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40) | 90                   | 8,70                  | 11,20 | 8,70   | 171,90                          |
| 304         | Рис отварной                                     | 150                  | 3,65                  | 5,74  | 36,68  | 209,70                          |
| 388         | Напиток из шиповника                             | 180                  | 0,61                  | 0,25  | 36,68  | 79,38                           |
|             | Хлеб ржаной                                      | 30                   | 1,40                  | 0,47  | 7,80   | 42,00                           |
|             | ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:                            | 710                  | 19,92                 | 24,83 | 110,9  | 687,51                          |
|             | ИТОГО ЗА 10 ДЕНЬ                                 | 1210                 | 36,67                 | 43,38 | 203,49 | 1309,24                         |

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: \_\_\_\_\_ Османова Л.А.

Главный бухгалтер: \_\_\_\_\_ Долгополова Л.А.

Заведующий производством (Шеф-повар) \_\_\_\_\_