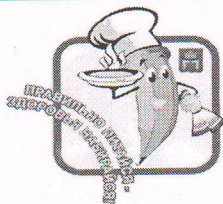


# 



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

27 июня 2026 года.

на 27 июня 2026 года.

**Меню завтраков, обедов для обеспечения горячим питанием детей и подростков в ЛОЛ (летнем оздоровительном лагере) 1-4х классов**

| №<br>рецептуры | Приём пищи. Наименование блюда                   | Масса<br>порции<br>(грамм) | Пищевые вещества (г.) |       |        | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>(ккал.) |
|----------------|--------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|-------|--------|-------------------------------------------|
|                |                                                  |                            | Б                     | Ж     | У      |                                           |
|                | <b>ДЕНЬ 6 ЗАВТРАК</b>                            |                            |                       |       |        |                                           |
| 173            | Каша вязкая молочная пшеничная                   | 250                        | 8,62                  | 13,25 | 76,97  | 426,12                                    |
| 382            | Какао с молоком                                  | 200                        | 4,08                  | 3,54  | 17,58  | 118,6                                     |
| б/н            | Батон нарезной                                   | 50                         | 3,75                  | 1,26  | 22,13  | 132                                       |
|                | <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>                     | 500                        | 16,45                 | 18,05 | 116,68 | 676,72                                    |
|                | <b>ДЕНЬ 6 ОБЕД</b>                               |                            |                       |       |        |                                           |
| 62             | Салат из моркови с сахаром                       | 60                         | 0,70                  | 0,06  | 7,90   | 49,02                                     |
| 102            | Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне) | 200                        | 5,49                  | 5,27  | 16,54  | 148,29                                    |
| 255            | Печень по-строгановски (50/40)                   | 90                         | 14,04                 | 10,20 | 3,20   | 139,90                                    |
| 304            | Рис отварной                                     | 170                        | 4,14                  | 6,50  | 41,57  | 237,66                                    |
| 376            | Чай с сахаром                                    | 200                        | 0,10                  | 0,02  | 7,00   | 28,60                                     |
|                | Батон нарезной                                   | 20                         | 1,58                  | 0,20  | 9,66   | 46,76                                     |
|                | Хлеб ржаной                                      | 20                         | 0,90                  | 0,30  | 5,20   | 28,00                                     |
|                | <b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>                     | 760                        | 26,95                 | 22,55 | 91,07  | 678,23                                    |
|                | <b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>                           | 1340                       | 38,52                 | 65,66 | 139,56 | 1314,62                                   |

Стоимость питания: завтрак и обед 1-4 кл. 193,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Османова Л.А.

Главный бухгалтер: Долгополова Л.А.

Заведующий производством (ПЕФ повар)