

Меню**6 апреля 2021 г.**

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Пудинг творожный со сметаной	170/30	200/30	499,82	328,213
2	чай	200	200	40	40
3	Булка с маслом, сыр	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
	<u>Второй завтрак</u>				
	Шиповник	100	100	37,88	37,88
	<u>обед</u>				
1	суп картофельный с мясом	200	250	132,853	132,853
2	Греча отварная рассыпчатая с маслом	100	100	186,643	186,643
3	Компот с /ф	150	200	46,5	72,275
4	Члеб ржаной	40	50	75,6	92
5					
6					
	Полдник				
1	кефир	150	200	88,9	88,5
2	ватрушка с повидлом	60	60	318,1	318,1
3	яблоко	100	100	60	60
	Ужин				
1	Каша геркулесовая на молоке	165	200	186,45	220,846
2	Хлеб пшеничный	30	50	64,33	64,33
3	Чай	200	200	89	89
4					