

Утверждаю

Меню

8 апреля 2021 г.

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	Каша пшеничная	200	200	247,12	247,12
2	Какао с молоком	150	116,7	200	107
3	Булка с маслом и сыром	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	Суп борщ с мясом ,сметана	150	250	118,4	21,0
2	бефстроганов	70	70	150,885	150,885
3	макароны	100	100	171,4	171,4
4	Салат из св. помидоров	30	30	7,2	7,2
5	Хлеб ржаной	40	75,6	50	92
6					
Полдник					
1	Кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	263,4	25	263,4
3	яблоко	100	47	100	60
Ужин					
1	Картофельное пюре	130	130	159,128	159,28
2	Сельдь порционная с луком	80/60	80/60	68	68
3	чай	155	200	42,06	40,711
4					

Утверждаю

Меню

8 апреля 2021 г.

стол №9

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	Каша пшеничная		200		247,12
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом		45/5		138,44
	Второй завтрак				
1	шиповник		100		37,88
2	хлеб ржаной		50		92
3	сыр		15		52
	Обед				
1	Суп борщ с мясом		250		21,0
2	бефстроганов		70		150,885
3	Макароны		100		171,4
4	Салат из св. помидора		30		7,2
5	Хлеб ржаной		50		92
6	Компот из с/ф		200		0,3
	Полдник				
1	Кефир		200		78
2	яблоко		100		60
	ужин				
1	картофельное пюре		130		159,128
2	Отварная рыба		80		68
3	Чай с лимоном		200		2
4					

