

**Меню**  
**12 апреля 2021 г.**  
**стол №9**

№ п/ п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	Каша кукурузная		200		212,45
2	чай		200		2,8
3 4	хлеб ржаной с маслом и сыром		30/5/14		145
<b>Второй завтрак</b>					
1	шиповник		100		37,88
2 3	хлеб ржаной		50		92
<b>Обед</b>					
1	Суп жемчужный на курином бульоне		250		150,27
2	Плов с курой		100		190
3	Морковь тушеная		50		46,94
4	Хлеб ржаной		50		92
5	Компот из с/ф		200		0,3
6					
<b>Полдник</b>					
1	Кефир		200		78
2	яблоко		100		60
<b>ужин</b>					
1	салат рыбный		250		271,257
2	Хлеб ржаной		50		92
3	Чай		200		2,8
4					