

**Меню**  
**На 12 апреля 2021 г**

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b>					
1	Каша кукурузная	200	200	212,45	212,45
2	Кофейный напиток	150	200	102,9	91
3	булка с маслом и сыром	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
4					
<b>Второй завтрак</b>					
1	сок	100	100	43	43
<b>Обед</b>					
1	Суп жемчужный на курином бульоне	250	250	150,27	150,27
2	Плов с курой	100	100	190	190
3	Салат из свеклы	60	60	56,34	56,34
4	Компот из с/ф	150	200	406,5	72,275
5	Хлеб ржаной	40	50	75,6	92
6					
<b>Полдник</b>					
1	Кефир	150	200	88,9	78
2	сдоба	60	60	231,11	231,11
3	яблоко	100	100	47	60
<b>Ужин</b>					
1	Салат рыбный	200	250	171,5	271,257
2	Хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
3	Чай	150	200	102,9	40
4					