

Меню

16 апреля 2021 г

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	творожная запеканка со сметаной	150/30	150/30	372	372
2	чай	150	200	102,9	40
3	булка с маслом и сыром	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
4					
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	суп рыбный	150	250	79,08	105,44
2	голубцы ленивые с курой, соус сметанный	100	100	243,207	243,207
3	салат из консервирован.кукурузы	60	60	59,5	59,5
4	компот из с/ф	150	200	406,5	72,275
5	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
6					
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	яблоко	100	100	47	60
Ужин					
1	каша рисовая	200	200	177	177
2	хлеб пшеничный	50	50	64,33	64,33
3	чай с лимоном	155	200	42,06	40,711
4					