

Меню

16 апреля 2021

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	творожная запеканка со сметаной		150/30		372
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом и сыром		30/5/14		145
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
Обед					
1	суп перловый с курой		250		105,44
2	рис отварной		100		243,207
3	кура отварная		50		203
4	компот из с/ф		200		0,3
5	хлеб ржаной		50		92
6	салат из консервирован.горошка		60		59,5
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	яблоко		100		60
Ужин					
1	каша рисовая		200		177
2	хлеб ржаной		50		92
3	чай с лимоном		200		2
4					