

Меню
Стол №9
На 19 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	омлет с зеленым горошком		150/30		183,08
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом и сыром		30/5/14		145
4					
Второй завтрак					
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
Обед					
1	суп вермишелевый с курой		250		107,05
2	рагу овощное с курой		200		269
3	компот из с/ф		200		0,3
4	хлеб ржаной		50		92
5					
6					
Полдник					
1	кефир		200		88,5
2	яблоко		100		60
Ужин					
1	картофельное пюре		150		138
2	салат из зеленого горошка		60		50
3	чай с лимоном		200		2
4					