

Меню

19 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	омлет с зеленым горошком	150/30	150/30	183,08	183,08
2	кофейный напиток	150	200	102,9	102,9
3	булка с маслом и сыром	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
4					
Второй завтрак					
1	шиповник	100	100	37,88	37,88
Обед					
1	суп вермишелевый с курой	200	250	105,6	107,05
2	рагу овощное с курой	100	100	92,6	269
3	компот из с/ф	150	200	406,5	72,275
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5					
6					
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	печенье	25	25	263,4	263,4
3	яблоко	100	100	47	60
Ужин					
1	картофельное пюре	150	200	138	138
2	огурец соленый	100	100	3,3	3,3
3	чай с лимоном	155	200	42,06	40,711
4					