

Меню
20 апреля 2021

Стол №9

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
	Завтрак				
1	пудинг творожный со сметаной		150/30		183,08
2	чай		200		2,8
3	хлеб ржаной с маслом и сыром		30/5/14		145
4					
	Второй завтрак				
1	шиповник		100		43
2	хлеб ржаной		50		92
3					
	Обед				
1	суп картофельный с мясом		250		132,853
2	гуляш мясной		70		109,37
3	компот из с/ф		200		0,3
4	хлеб ржаной		50		92
5	греча отварная с маслом		100		186,643
6	морковь тушеная		50		46,94
	Полдник				
1	кефир		200		88,5
2	груша		100		60
	Ужин				
1	каша геркулесовая		200		220,846
2	хлеб ржаной		50		64,33
3	чай		200		2,8
4					