

Меню

20 апреля 2021

№ п/п	Наименование приема пищи, блюда	Масса порции		Калорийность	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак					
1	пудинг творожный со сгущенным молоком	170/30	170/30	499,82	499,82
2	чай	200	200	102,9	102,9
3 4	булка с масломи сыром	45/5/16	45/5/16	203,864	203,864
Второй завтрак					
1	сок	100	100	43	43
Обед					
1	суп картофельный с мясом	200	200	132,853	132,853
2	гуляш мясной	70	70	109,37	109,37
3	компот из с/ф	150	200	406,5	72,275
4	хлеб ржаной	40	50	75,6	92
5	греча отварная с маслом	100	100	186,643	186,643
6	салат здоровье	50	50	47,536	47,536
Полдник					
1	кефир	150	200	88,9	78
2	ватрушка с повидлом	60	60	318,1	318,1
3	груша	100	100	47	60
Ужин					
1	каша геркулесовая	165	200	186,45	220,846
2	хлеб пшеничный	30	50	64,33	64,33
3	чай с молоком	200	200	89	89
4					